

sports

beurer

Armbänder in weiteren
Farben erhältlich: /
Wrist bands in further
colours available, e.g.:

flieder/
lilac

gelb/
yellow

rot/
red

hellblau/
light blue

grau/
grey

dunkel-
grau/
dark-grey



top up your life



PM 45 Pulsuhr

Puls-Funktionen

EKG-genaue Herzfrequenz-Messung
Analoge Signalübertragung
Individueller Trainingsbereich einstellbar und Alarm
Trainingszeiten unter-/inner-/oberhalb des Trainingsbereichs
Durchschnittliche Herzfrequenz (AVG)
Maximale Herzfrequenz (MAX)
Kalorienverbrauch in Kcal
Fettverbrennung in g/oz

Fitnessstest

Ermittlung eines Fitnesslevel (1-5) inklusive Interpretation
Automatischer Trainingszonenvorschlag
BMR (Basal Metabolic rate) in Kcal, Kaloriengrundumsatz
AMR (Active Metabolic rate) in Kcal, Aktivitätskalorienbedarf
(auf Basis des Fitnessstests)
VO₂ max (maximales Sauerstoff-Atemvolumen)

Zeit

Uhrzeit
Kalender (bis 2020)/ Wochentag/ Datum
Weckalarm
Stoppuhr
50 Rundenzeiten, Durchschnittliche Herzfrequenz pro Runde

Ausstattung

Wasserdicht bis zu 30m (zum Schwimmen geeignet)
Displaybeleuchtung
Brustgurt mit flexiblen Spannungsgurt

3 Jahre Garantie

Versandereinheit: 4

EAN-Nr.: 42 11125 67210 2

Art.-Nr.: 672.10

german|engineering

PM 45 Heart rate monitor

Pulse functions

ECG exact heart rate measurement
Analogue data transfer
Settable individual training zone and alarm
Time in zone/ below/ above of the training zone
Average heart rate (AVG)
Maximum heart rate (MAX)
Calorie consumption in kcal
Fat consumption in g/oz

Fitness test

Personal fitness test
Automatic training zone suggestion
BMR (Basal Metabolic rate) in kcal
AMR (Active Metabolic rate) in kcal

VO₂ max (maximum oxygen vital capacity)

Time

Time
Calendar (till 2020), day of week, date
Alarm clock
Stopwatch
50 lap times, average heart rate per lap

Equipment

Water resistant 30m (swimming possible)
Illuminated display
Chest strap with flexible tension belt

3 years guarantee

Shipping unit: 4

EAN no.: 42 11125 67210 2

Item number: 672.10