

English

Español

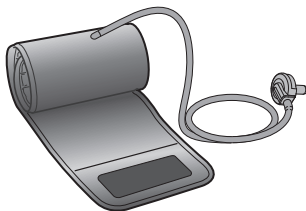
## 10 series Blood Pressure Monitor Model BP786N Instruction Manual

# Product includes:

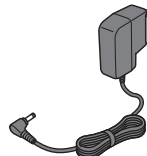
El producto incluye:



Monitor  
Monitor



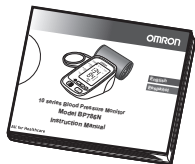
ComFit™ Cuff  
Brazalete ComFit™



AC Adapter  
Adaptador de CA



Battery Set  
Juego de Pilas

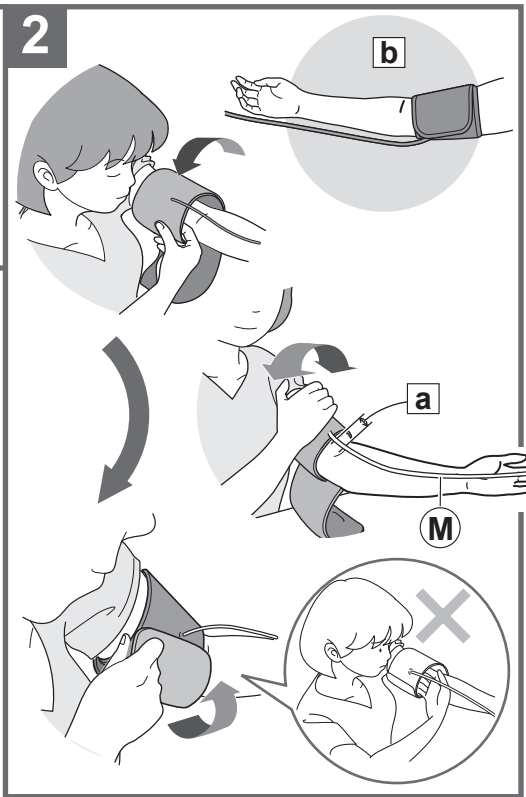
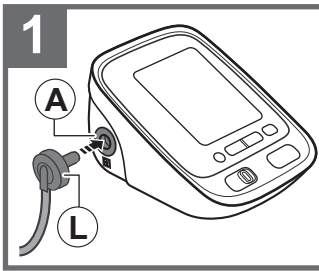
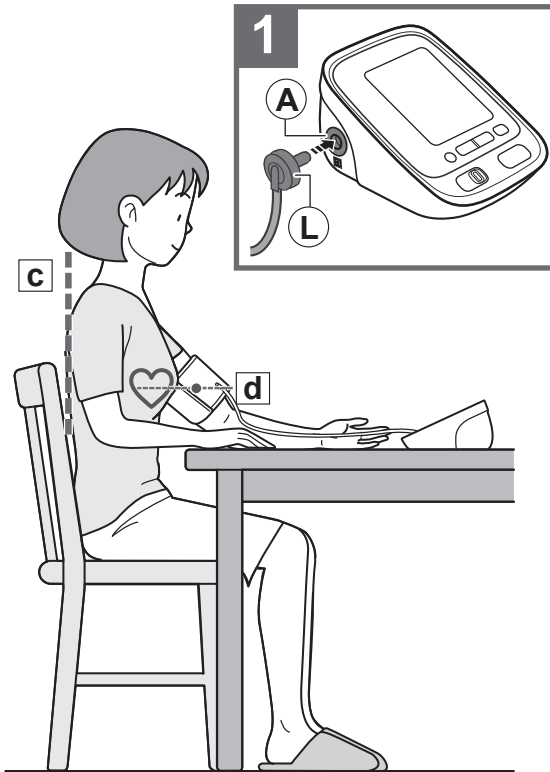


Instruction Manual  
Manual de Instrucciones



Quick Start Guide  
Guía resumida





# Contents

Thank you for purchasing the OMRON® BP786N Blood Pressure Monitor.

Your new blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means the monitor detects your blood movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading. An oscillometric monitor does not need a stethoscope so the monitor is simple to use.

## Intended Use

This device is a digital monitor intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in adult patient population. The device detects the appearance of irregular heartbeats during measurement and gives a warning signal with the measurement result.

<b>Important Safety Information</b> .....	1	3.4 Using the Memory Function.....	18
<b>1. Know Your Device</b> .....	4	3.5 Turning "OFF" the <i>Bluetooth</i> ®.....	26
1.1 Display Symbols.....	5	<b>4. Error Messages and Troubleshooting</b> ...	<b>28</b>
1.2 Before Taking a Measurement.....	6	4.1 Error Messages .....	28
<b>2. Preparation</b> .....	<b>7</b>	4.2 Troubleshooting.....	30
2.1 Battery Installation.....	7	<b>5. Maintenance and Storage</b> .....	<b>31</b>
2.2 Using the AC adapter .....	8	5.1 Maintenance .....	31
2.3 Setting the TruRead™ Mode.....	10	5.2 Storage.....	32
2.4 Setting the Date and Time .....	11	5.3 Optional Medical Accessories .....	33
<b>3. Using the Device</b> .....	<b>12</b>	<b>6. Specifications</b> .....	<b>34</b>
3.1 Applying the Arm Cuff .....	12	<b>7. FCC/IC Statement and Trademarks</b> .....	<b>35</b>
3.2 How to Sit Correctly .....	13	<b>8. Limited Warranty</b> .....	<b>37</b>
3.3 Taking a Measurement .....	14	<b>9. Guidance and Manufacturer's Declaration</b> ....	<b>38</b>



**Please read this instruction manual thoroughly before using the device.  
Please keep for future reference. For specific information about your own  
blood pressure, CONSULT YOUR PHYSICIAN.**

# Important Safety Information

**⚠ Warning:** Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

## **(General Usage)**

**⚠ DO NOT** adjust medication based on measurement results from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. Only a physician is qualified to diagnose and treat High Blood Pressure.

**⚠** The monitor is not intended to be a diagnostic device.

**⚠** Consult your physician before using the device for any of the following conditions: common arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation, arterial sclerosis, poor perfusion, diabetes, age, pregnancy, pre-eclampsia, renal diseases.

Note that PATIENT motion, trembling, shivering may affect the measurement reading.

**⚠** Do not use the device on the injured arm or the arm under medical treatment.

**⚠** Do not apply the arm cuff on the arm while on an intravenous drip or blood transfusion.

**⚠** Consult your physician before using the device on the arm with an arterio-venous (A-V) shunt.

**⚠** Do not use the device with other medical electrical (ME) equipment simultaneously.

**⚠** Do not use the device in the area of HF surgical equipment, MRI, or CT scanner, or in an oxygen rich environment.

**⚠** The air tube or the AC adapter cable may cause accidental strangulation in infants.

**⚠** Contains small parts that may cause a choking hazard if swallowed by infants.

## **(Data Transmission)**

**⚠** Do not use this product on aircraft or in hospitals. Please remove the battery and AC adapter from the unit. This product emits radio frequencies (RF) in the 2.4 GHz band, use of this product in locations where RF is restricted is not recommended.

The use of RF in this product is licensed for use by the FCC, for further information on any potential restrictions refer to documentation on *Bluetooth*<sup>®</sup> usage by the FCC.

## **(AC Adapter Usage)**

**⚠** Do not use the AC adapter if the device or the power cord is damaged. Turn off the power and unplug the power cord immediately.

**⚠** Plug the AC adapter into the appropriate voltage outlet. Do not use in a multi-outlet plug.

**⚠** Never plug in or unplug the power cord from the electric outlet with wet hands.

## Important Safety Information

**⚠ Caution: Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property.**

### **(General Usage)**

⚠ Always consult your physician. Self-diagnosis of measurement results and self-treatment are dangerous.

⚠ Consult your physician before using the device for any of the following conditions:

- If you have had a mastectomy.
- Do not take measurements more than necessary. It may cause bruising due to blood flow interference.
- People with severe blood flow problems or blood disorders as cuff inflation can cause bruising.

⚠ Remove the arm cuff if it does not start deflating during the measurement.

⚠ Do not use this device on infants or persons who cannot express their intentions.

⚠ Do not use the device for any purpose other than measuring blood pressure.

⚠ Use only the approved arm cuff for this device. Use of other arm cuffs may result in incorrect measurement results.

⚠ Do not use a mobile phone or other devices that emit electromagnetic fields near the device except when in use for wireless communications. This may result in incorrect operation of the device.

⚠ Do not disassemble the monitor or arm cuff. This may cause an inaccurate reading.

⚠ Do not use in a location with moisture, or a location where water may splash on the device. This may damage the device.

⚠ Do not use the device in a moving vehicle (car, airplane).

⚠ Read "If your systolic pressure is more than 210 mmHg" (page 14) of this instruction manual, if your systolic pressure is known to be more than 210 mmHg. Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

### **(AC Adapter Usage)**

⚠ Fully insert the power plug into the outlet.

⚠ When disconnecting the power plug from the outlet, do not pull the power cord. Be sure to pull from the power plug safely.

⚠ When handling the power cord, take care not to do the following:

- |                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| Do not damage.         | Do not break it.                  |
| Do not tamper with it. | Do not forcibly bend or pull.     |
| Do not twist.          | Do not bundle during use.         |
| Do not pinch.          | Do not place under heavy objects. |

# Important Safety Information

- ⚠ Wipe the dust off from the power plug.
- ⚠ Unplug monitor when not in use.
- ⚠ Disconnect the power plug before cleaning.
- ⚠ Use only an OMRON AC adapter designed for this device. Use of unsupported adapters may damage and/or may be hazardous to the device.

## **(Battery Usage)**

- ⚠ Do not insert the batteries with their polarities incorrectly aligned.
- ⚠ Use only 4 "AA" alkaline or manganese batteries with this device. Do not use other types of batteries. Do not use new and used batteries together.
- ⚠ Remove the batteries if the device will not be used for three months or more.

## **General Precautions**

- Do not forcibly crease the arm cuff or the air tube excessively.
- Do not press the air tube while taking a measurement.
- To unplug the air plug, pull on the air plug at the connection with the monitor, not the tube itself.
- Do not drop the monitor or subject device to strong shocks or vibrations.
- Do not inflate the arm cuff when it is not wrapped around your arm.
- Do not use the device outside the specified environment. It may cause an inaccurate reading.
- Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

# 1. Know Your Device



**Open the rear cover page to read the following:**

The letter identifiers on the rear cover page correspond to those in the body of this page.

## Monitor

- Ⓐ Air jack
- Ⓑ Blood pressure color indicator
- Ⓒ Connection button
- Ⓓ USER ID selection switch
- Ⓔ Display
- Ⓕ Memory button
- Ⓖ START/STOP button
- Ⓗ Up/Down buttons
- Ⓘ Battery compartment
- Ⓙ AC adapter jack

## Arm cuff

- Ⓚ Arm cuff (Arm circumference  
9" - 17" (22 - 42 cm))
- Ⓛ Air plug
- Ⓜ Air tube

## Display

- Ⓝ Memory symbol
- Ⓞ USER ID symbol
- Ⓟ Average value symbol
- Ⓠ Systolic blood pressure
- Ⓡ Diastolic blood pressure
- Ⓢ Connection symbol
- Ⓣ Memory full symbol
- Ⓤ OK symbol
- Ⓥ Heartbeat symbol  
(Flashes during measurement)
- Ⓦ Date/Time display
- Ⓧ TruRead™ symbol
- Ⓨ Movement error symbol
- Ⓩ Irregular heartbeat symbol
- ⒶⒶ Blood pressure level indicator
- ⒶⒷ Low battery symbol
- ⒶⒸ Deflation symbol
- ⒶⒹ Pulse display / Memory number



# 1.1 Display Symbols

### Irregular Heartbeat Symbol (📏)

When the monitor detects an irregular rhythm two or more times during the measurement, the irregular heartbeat symbol will appear on the display with the measurement values.

An irregular heartbeat rhythm is defined as a rhythm that is 25% less or 25% more than the average rhythm detected while the monitor is measuring the systolic and diastolic blood pressure.

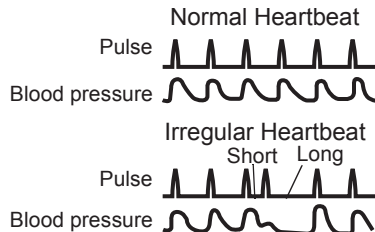
If the irregular heartbeat symbol displays with your measurement results, we recommend you consult your physician. Follow the directions of your physician.

### Movement Error Symbol (🚫)

The movement error symbol is displayed if you move your body during the measurement. Please remove the arm cuff, and wait 2-3 minutes. Take another measurement, remain still during measurement.

### Average Value Symbol (📊)

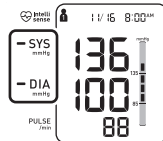
The average value symbol is displayed when you press and hold the memory button for more than 3 seconds. The most recent average value appears on the display screen.



# 1. Know Your Device

## Blood Pressure Color Indicator

If your Systolic Blood Pressure is 135 mmHg or above and/or the Diastolic Blood Pressure is 85 mmHg or above, the blood pressure color indicator will light in “orange” when the measurement result is displayed. If the measurements are within the standard range, the blood pressure color indicator will light in “green”.



## 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension

Definitions of hypertension by office and home blood pressure levels

	Office	Home
Systolic Blood Pressure	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolic Blood Pressure	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

These are from statistical values for blood pressure.

## 1.2 Before Taking a Measurement

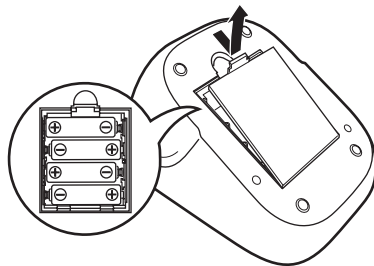
To help ensure an accurate reading, follow these directions:

1. Avoid bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising and eating for 30 minutes before taking a measurement. Rest for at least 15 minutes before taking the measurement.
2. Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
3. Measurements should be taken in a quiet place.
4. Remove tight-fitting clothing from your arm.
5. Sit on a chair with your feet flat on the floor. Rest your arm on a table so that the arm cuff is at the same level as your heart.
6. Remain still and do not talk during the measurement.
7. Keep a record of your blood pressure and pulse readings for your physician. A single measurement does not provide an accurate indication of your true blood pressure. You need to take and record several readings over a period of time. Try to measure your blood pressure at the same time each day for consistency.

# 2. Preparation


## 2.1 Battery Installation

1. Remove the battery cover.
2. Insert 4 “AA” batteries as indicated in the battery compartment.
3. Replace the battery cover.



EN

### Notes:

- When the low battery symbol (  ) appears on the display, turn the monitor off, then replace all batteries at the same time. Long life alkaline batteries are recommended.
- The measurement values continue to be stored in memory even after the batteries are replaced.
- Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

# 2.2 Using the AC adapter

### IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS SAVE THESE INSTRUCTIONS

**- DANGER -**  
**TO REDUCE THE RISK OF FIRE OR ELECTRIC SHOCK,  
CAREFULLY FOLLOW THESE INSTRUCTIONS.**

- ▲ For connection to a power supply not in the U.S.A. or Canada, use an attachment plug adapter of the proper configuration for the power outlet.
- ▲ The power unit (AC Adapter) is intended to be correctly oriented in a vertical or floor mount position.

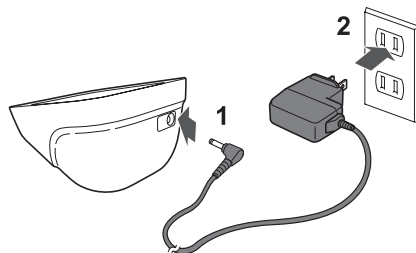
#### **NOTES:**

- Use only the authorized OMRON AC Adapter that came with this monitor.
- We recommend you install the batteries even if the AC Adapter is used. If no batteries are installed, you may need to reset the date and time if the AC Adapter is disconnected. The measurement results will not be deleted.

- ▲ Use only OMRON authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the device.

## 2. Preparation

- 1. Insert the AC adapter plug into the AC adapter jack on the rear side of the monitor.**
- 2. Plug the AC adapter into an electrical outlet.**



To disconnect the AC adapter, unplug the AC adapter from the electrical outlet first and then remove the AC adapter plug from the monitor.

EN

### 2.3 Setting the TruRead™ Mode







The TruRead™ Mode takes 3 consecutive measurements. The monitor will inflate, take a measurement, and deflate - 3 times, separated by a short interval between each measurement. The TruRead™ Mode is set “oFF” by default.

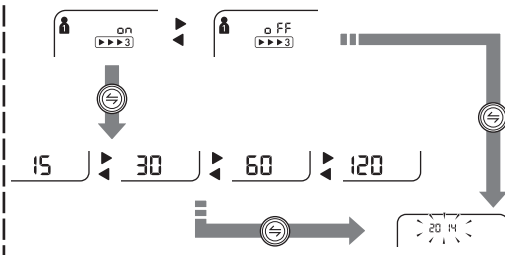
#### 1. Select your USER ID (1 or 2).



#### 2. Press the button.

The TruRead™ symbol () appears on the display.

- 1) Press  or  buttons to select “on” or “oFF”.
- 2) Press the  button to confirm. If “on” is selected the interval setting appears.
- 3) Press  or  buttons to change the interval. It can be set 15, 30, 60, or 120 seconds.
- 4) Press the  button to confirm. The year flashes on the display.



#### 3. To set the date and time, proceed to section 2.4

If the date and time are correct, press the START/STOP button to turn the monitor off.



**Open the rear cover page to read the following:**

The letter identifiers on the rear cover page correspond to those in the body of this page.

## 2.4 Setting the Date and Time

The date and time will be automatically set when paired with your smartphone. To set manually, follow the instructions below.

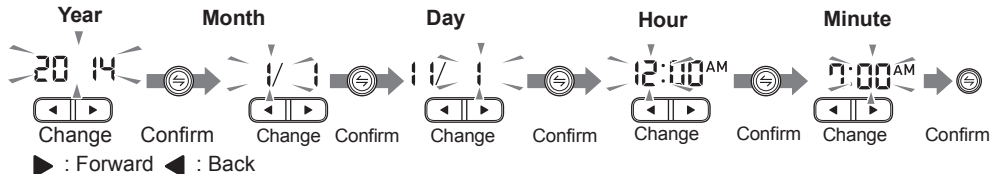
EN

1. Press the **Ⓢ** **↻** connection button repeatedly until the year flashes on the Date/Time display.

**Note:** The number of times depends on TruRead™ Mode and if the device is paired with a smartphone.

2. Push **◀** or **▶** button to change the year.

Push **Ⓢ** button to confirm the year and then the month flashes. Repeat the same steps to change the month, day, hour, and minute.



3. Press the **START/STOP** button to turn the monitor off.

# 3. Using the Device



**Open both the front and rear covers to read the following:**

The letter identifiers on the cover page correspond to those in the body of this page.

## 3.1 Applying the Arm Cuff

Remove tight-fitting clothing or tight rolled up sleeve from your left upper arm.  
Do not place the arm cuff over thick clothes.

---

**1. Insert L the air plug into A the air jack securely.**

---

**2. Apply the arm cuff to your left upper arm.**

The bottom edge of the arm cuff should be a 1/2 inch (1 to 2 cm) above the elbow.

M Air tube is on the inside of your arm and aligned with your middle finger.

---

**3. Secure closed with the fabric fastener.**

### Notes:

- When you take a measurement on the right arm, the air tube will be at the side of your elbow. Be careful not to rest your arm on the air tube. --- b
- The blood pressure can differ between the right arm and the left arm, and the measured blood pressure values can be different. OMRON recommends to always use the same arm for measurement. If the values between both arms differ substantially, please check with your physician which arm to use for your measurements.



### 3.2 How to Sit Correctly

To take a measurement, you need to be relaxed and comfortably seated, at a comfortable room temperature. Avoid bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising or eating 30 minutes before taking a measurement.

- Sit on a chair with your feet flat on the floor.
- Sit upright with your back straight. --- **c**
- Sit with your back and arm being supported.
- The arm cuff should be placed on your arm at the same level as your heart. --- **d**

### 3.3 Taking a Measurement

#### Notes:

- To stop a measurement, press the START/STOP button once to deflate the arm cuff.
- Remain still and quiet while taking a measurement.

The monitor is designed to take measurements and store the measurement values in the memory for 2 people using USER ID 1 and USER ID 2.

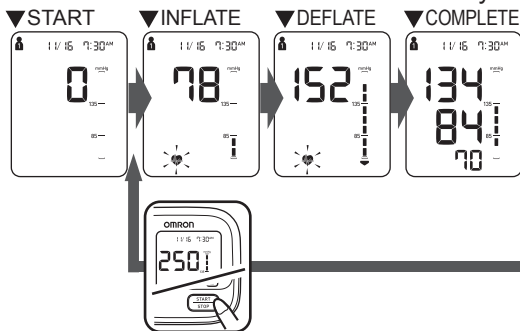
#### Using the Single Mode

### 1. Select your USER ID (1 or 2).



### 2. Press the START/STOP button.

The arm cuff starts to inflate automatically.



#### ***If your systolic pressure is more than 210 mmHg***

After the arm cuff starts to inflate, press and hold the START/STOP button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

#### Notes:

- The monitor will not inflate above 299 mmHg.

⚠ Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the arm cuff is applied.

### 3. Using the Device

---

#### 3. Remove the arm cuff.

---

#### 4. Press the **START/STOP** button to turn the monitor off.

The monitor automatically stores the measurement result in its memory. It will automatically turn off after 2 minutes.

**Note:** Wait 2-3 minutes before taking another measurement. Waiting between measurements allows the arteries to return to the condition prior to taking a measurement.

EN

#### *Using the TruRead™ Mode*

---

#### 1. Select your **USER ID (1 or 2)**.



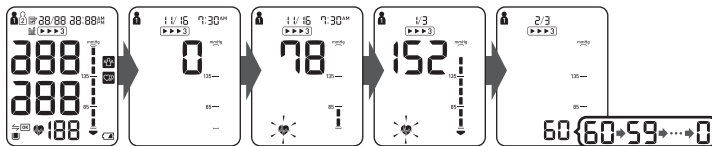
---

#### 2. Press the **START/STOP** button.

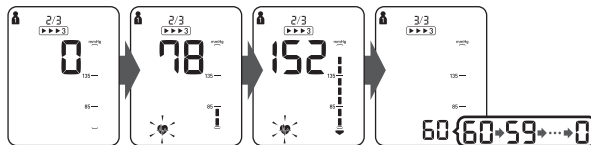
The arm cuff starts to inflate automatically.

### 3. Using the Device

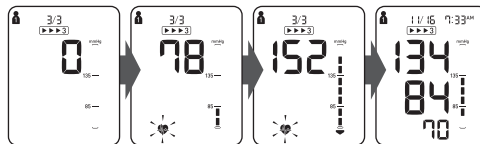
The first measurement is complete, waiting to start the next measurement.  
The interval will appear on the display.



The second measurement is complete, waiting to start the next measurement.  
The interval will appear on the display.



The third measurement is complete, the average for the 3 measurements appears on the display.



Press the  button to display the individual measurement values.

### 3. Using the Device

#### ***Using the Guest Mode***

The monitor stores measurement values for 2 users in the memory. The guest mode can be used to take a single measurement for another user. No measurement values are stored in the memory, and the TruRead™ mode is not available when the guest mode is selected.

---

#### **1. Press and hold the START/STOP button for more than 3 seconds.**



The USER ID symbol and the Date/Time display will disappear.

---

#### **2. Release the START/STOP button when the Date/Time display turns off.**

The arm cuff will start to inflate automatically.

- ▲ DO NOT adjust medication based on measurement results from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. Only a physician is qualified to diagnose and treat High Blood Pressure.
- ▲ This monitor is not intended to be a diagnostic device.
- ▲ Always consult your physician. Self-diagnosis of measurement results and self-treatment are dangerous.
- ▲ Read "If your systolic pressure is more than 210 mmHg" (page14) of this instruction manual, if your systolic pressure is known to be more than 210 mmHg. Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

### 3.4 Using the Memory Function

The monitor automatically stores the results up to 100 readings for each user (1 and 2).

It can also calculate an average value based on the last 3 measurement values taken within 10 minutes.

**Notes:**

- If there are only 2 measurement values in the memory for that period, the average will be based on these 2 values.
- If there is 1 measurement value in the memory for that period, this is displayed as the average.
- If the memory is full, the monitor will delete the oldest value.
- When viewing the measurement value taken without setting the date and time, “- / - -:--” is displayed instead of the date and time.

#### *To View the Measurement Values Stored in Memory*

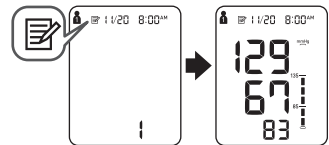
---

**1. Select your USER ID (1 or 2).**

---

**2. Press the  button.**

The Memory number appears for a second before the pulse rate is displayed. The newest set is numbered “1”.

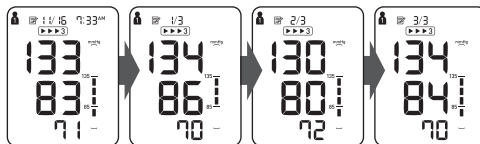


### 3. Press the ◀ or ▶ button to view the values stored in the memory.

◀ : To view the older values

▶ : To view the more recent values


**Note:** The value with the TruRead™ symbol is the average for the consecutive 3 measurements. To display the individual measurement values, press the ⌚ button while the average is displayed.



### 3. Using the Device

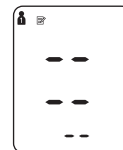
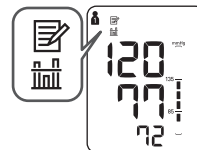
#### *To View the Average Value*

---

1. Select your USER ID (1 or 2).
  2. Press and hold the  button for more than 3 seconds.
- 

**Notes:**

- If the previous measurement was taken without setting the date and time, the average value is not calculated.
- If there are no measurement values stored in the memory, the screen to the right is displayed.





### 3. Using the Device

#### *To Pair This Device With a Smartphone*

---

- 1. To begin, download and install the free "Omron Wellness" App onto your smartphone.**



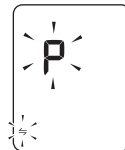
EN

- 2. Open the App on your smartphone and follow set-up and pairing instructions.**

**Note:** Please make sure that you do not currently have an active reading screen on. If your reading screen is on, press the START/STOP button to clear the screen to allow you to begin to transfer your readings.

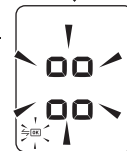
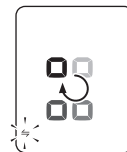
- 3. Press and hold the  button for more than 2 seconds.**

The connection symbol () and the "P" flashes on the device's display.



### 3. Using the Device

**4. Open the "Omron Wellness" App on your smartphone and follow the device pairing instructions shown on your smartphone, while the connection symbol is flashing on the device's display.**



**5. Confirm if the device is connected successfully.**

When the device is connected successfully to the smartphone, "OK" symbol and the display shown on the right will flash.

The monitor will automatically turn off without any operations.

The date and time settings of your smartphone will automatically sync with the device when paired.

When "Err" appears, refer to "Connection failure." in section 4.2 for more detail.

**Notes:**

- You can pair up to 4 destination smartphones with the monitor.
- When paired with 5 or more smartphones, any information previously stored in your device will be overwritten.
- Any readings currently saved in the blood pressure monitor's memory will automatically be transferred to the app after successful completion of the pairing process.



### TO TRANSFER THE DATA

After the measurement is complete, you can transfer the data (measurement results of blood pressure and pulse rate).

**Notes:**

- The stored data can be transferred all at once.
- The date and time settings of your smartphone will sync with the device when transferred.  
\*Sync occurs if the time between smartphone and device differs more than 10 minutes.

EN

#### 1. Open the app on your smartphone.

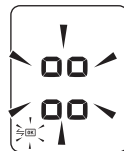
#### 2. Clear your reading screen by pressing the "START/ STOP" button on your monitor. Next, tap the "transfer" icon in the Omron Wellness app to start the transfer.

\* If the data transfer is not starting, refer to "Connection failure. Data cannot be sent." in "4. Error Messages and Troubleshooting".

#### 3. Confirm with your device if the measurement data is transferred successfully.

If the display on the right is shown, the data is transferred successfully.

When "Err" appears, refer to "Data cannot be sent." in section 4.2 for more detail.

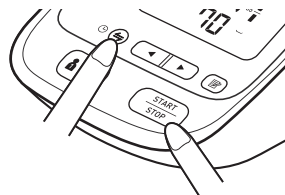


### 3. Using the Device

#### **TO DELETE ALL RESULTS AND SETTINGS**

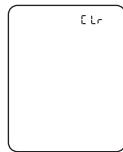
To delete all the information stored in your monitor, follow the instructions below. Make sure that the monitor's power has been off.

- 1. While holding the  button down, press the START/STOP button for more than 5 seconds.**



- 2. Release the  button and START/STOP button when "CLr" appears on the display.**

The "CLr" will appear on the display when your monitor has been initial setting.



- 3. Press the START/STOP button to turn the monitor off.**

The monitor will automatically turn off after 10 seconds even forgetting the off the monitor.

**Note:**

- Initial setting of the monitor will not delete the information in the app.
- The monitor will automatically turn off after 2 minutes.

### 3. Using the Device

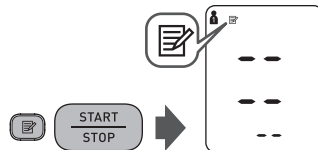
#### ***To Delete All the Values Stored in Memory***

The values stored in the memory are deleted by USER ID.

---

- 1. Select your USER ID (1 or 2).**
- 2. Press the Memory button, while the memory symbol (📝) appears.**
- 3. While holding the 📝 button down, press the START/STOP button for more than 3 seconds.**

**Note:** You cannot partially delete the values stored in the memory.  
All values for the user you select will be deleted.





### 3.5 Turning “OFF” the *Bluetooth*<sup>®</sup>

Turn off the *Bluetooth*<sup>®</sup> of the monitor in the following areas where use of wireless equipment is prohibited.

- On aircraft
- In hospitals
- While abroad

Make sure that the power has been off before starting the instructions below.

1. Press and hold the connection  button for more than 10 seconds.
2. Release the  button when “OFF” appears on the display.





3. Press the START/STOP button to turn the monitor off.

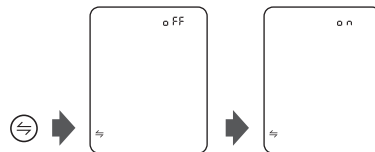
**Note:** The monitor will automatically turn off after 2 minutes.

### 3. Using the Device

#### To turn “ON” the Bluetooth®

Make sure that the power has been off before starting the instructions below.

1. Press and hold the connection  button for more than 10 seconds.
2. Release the  button when “ON” appears on the display.








3. Press the START/STOP button to turn the monitor off.

**Note:** The monitor will automatically turn off after 2 minutes.

# 4. Error Messages and Troubleshooting

## 4.1 Error Messages

Display	Cause	Solution
	Irregular heartbeats are detected.	Remove the arm cuff. Wait 2-3 minutes and then take another measurement. Repeat the steps in section 3.3. If this error continues to appear, contact your physician.
	Movement during measurement.	Carefully read and repeat the steps in section 3.3.
	The batteries are low.	You should replace the batteries with new ones ahead of time. Refer to section 2.1.
	The batteries are depleted.	You should replace the batteries with new ones at once. Refer to section 2.1.
	Communication failed.	Refer to "Connection failure." in section 4.2.




## 4. Error Messages and Troubleshooting

Display	Cause	Solution
E1	Air plug disconnected.	Insert the air plug securely. Refer to section 3.1.
	Arm cuff is applied too loosely.	Apply the arm cuff tighter. Refer to section 3.1.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the arm cuff with a new one. Refer to section 5.3.
E2	Movement during measurement and the arm cuff has not been inflated sufficiently.	Repeat measurement. Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3.
		If "E2" appears repeatedly, inflate the arm cuff manually until it is 30 to 40 mmHg above your previous measurement result. Refer to section 3.3.
E3	The arm cuff was inflated exceeding the maximum allowable pressure, and then deflated automatically when inflating the arm cuff manually.	Do not touch the arm cuff and/or bend the air tube while taking a measurement. Do not inflate the arm cuff more than necessary. Refer to section 3.3.
E4	Movement during measurement.	Repeat measurement. Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3.
E5	Clothing is interfering with the arm cuff.	Remove any clothing interfering with the arm cuff. Refer to section 3.1.
Er	Device error.	Contact Customer Service.

## 4. Error Messages and Troubleshooting

### 4.2 Troubleshooting

Problem	Cause and Solution
No power. No display appears on the monitor.	Replace all batteries with new ones. Check the battery installation for proper placement of the battery polarities. Refer to section 2.1.
Measurement values appear too high or too low.	Blood pressure varies constantly. Many factors including stress, time of day, and how you wrap the cuff, may affect your blood pressure. Review the section 1.2 and section 3.3.
Connection failure. Data cannot be sent.	The destination device is too far away from the monitor. After checking that there are no sources of interference nearby, move the device to a distance within 16 ft. (5 m) of the monitor.
	The <b>Bluetooth</b> <sup>®</sup> function on the destination device is turned off. Turn the on the <b>Bluetooth</b> <sup>®</sup> function and try sending the data again.
	The <b>Bluetooth</b> <sup>®</sup> function on the monitor is not turned on. Press the  button, turn on the <b>Bluetooth</b> <sup>®</sup> function and try sending the data again.
	Pairing has not been completed. Perform pairing. Refer to "To Pair This Device With a Smartphone" in section 3.4 or visit the "Help" section in the Omron Wellness app for further help in pairing your smart device.
	The blood pressure monitor is not ready, follow the step "1. Press the connection button." in "Setting the Date and Time".
	The application on the destination device is not ready. Check the application then try sending the data again. Refer to "To Pair This Device With a Smartphone" in section 3.4. If the Err symbol still lights after checking the application, contact customer service.

# 5. Maintenance and Storage

## 5.1 Maintenance

To protect your device from damage, please observe the following:

- Store the device and the components in a clean, safe location.
- Do not use any abrasive or volatile cleaners.
- Do not wash the device and any components or immerse them in water.
- Do not use gasoline, thinners or similar solvents to clean the device.



- Use a soft and dry cloth, or a soft and moistened cloth and neutral soap to clean on the monitor and the arm cuff.
- Changes or modification not approved by the manufacturer will void the user warranty. Do not disassemble or attempt to repair the device or components. Consult Customer Service.

### 5.2 Storage

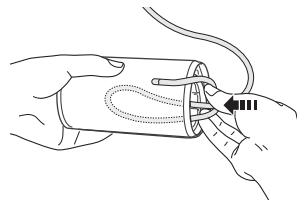
---

1. Unplug the air plug from the air jack.

---

2. Gently fold the air tube into the arm cuff.

**Note:** Do not bend or crease the air tube excessively.



Do not store the device in the following situations:

- If the device is wet.
- Locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapors such as bleach.
- Locations exposed to vibrations, shocks or where it will be at an angle.

## 5.3 Optional Medical Accessories

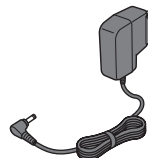
### Arm Cuff

Arm circumference  
9" - 17" (22 - 42 cm)






ComFit™ Cuff (CFX-WR17)  
(Model: HEM-FL31)

### AC Adapter



HEM-ADPTW5

# 6. Specifications

<b>Model</b>	BP786N <b>REF</b> HEM-7321T-Z
<b>Display</b>	LCD digital display
<b>Measurement range</b>	Pressure: 0 to 299 mmHg Pulse: 40 to 180 beats / min.
<b>Accuracy</b>	Pressure: $\pm 3$ mmHg or 2% of reading Pulse: $\pm 5\%$ of display reading
<b>Inflation</b>	Fuzzy-logic controlled by electric pump
<b>Deflation</b>	Automatic pressure release valve
<b>Measurement method</b>	Oscillometric method
<b>IP classification</b>	IP 20
<b>Power source</b>	4 "AA" batteries 1.5V or AC adapter (INPUT AC100-240V 50/60Hz 0.12A)
<b>Battery life</b>	Approximately 1000 measurements (using new alkaline batteries)
<b>Operating temperature / humidity</b>	50°F to 104°F (10°C to 40°C) / 15 to 90% RH
<b>Storage temperature / humidity / air pressure</b>	-4°F to 140°F (-20°C to 60°C) / 10 to 95% RH / 700 to 1060 hPa
<b>Weight</b>	Monitor : Approximately 14 1/8 oz. (400 g) not including batteries Arm cuff : Approximately 5 3/4 oz. (163 g)
<b>Dimensions</b>	Monitor : Approximately 4 7/8" (w) $\times$ 3 1/2" (h) $\times$ 6 3/8" (l) (124 mm $\times$ 90 mm $\times$ 161 mm) Arm cuff : Approximately 5 3/4" $\times$ 21" (air tube: 29 1/2") (145 mm $\times$ 532 mm (air tube: 750 mm))
<b>Cuff circumference</b>	9" to 17" (220 to 420 mm)
<b>Memory</b>	Up to 100 per user
<b>Contents</b>	Monitor, arm cuff, AC adapter, 4 AA batteries, instruction manual, quick start guide
<b>Applied part</b>	 = Type BF
<b>Protection against electric shock</b>	 Internally powered ME equipment (When using only the batteries)  = Class II ME equipment (AC adapter)

## Notes:

- These specifications are subject to change without notice.
  - In the clinical validation study, the 5th phase was used on 85 subjects for determination of diastolic blood pressure.
- 34 • This device has not been validated for use in pregnancy.

# 7. FCC/IC Statement and Trademarks

## FCC CAUTION

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

### Note:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This transmitter must not be co-located or operated in conjunction with any other antenna or transmitter.

This equipment complies with FCC/IC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment and meets the FCC radio frequency (RF) Exposure Guidelines and RSS-102 of the IC radio frequency (RF) Exposure rules. This equipment has very low levels of RF energy that are deemed to comply without testing of specific absorption ratio (SAR).

## 7. FCC/IC Statement and Trademarks



This Product operates in the unlicensed ISM band at 2.4GHz. In case this Product is used around the other wireless devices including microwave and wireless LAN, which operate same frequency band of this Product, there is a possibility that interference occurs between this Product and such other devices. If such interference occurs, please stop the operation of other devices or relocate this Product before using this Product or do not use this Product around the other wireless devices.



The *Bluetooth® Smart* word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple, the Apple logo, iPad, and iPhone are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

Android and Google Play are both trademarks of Google Inc.



# 8. Limited Warranty

Your BP786N Automatic Blood Pressure Monitor, excluding the arm cuff and batteries are warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within 5 years from the date of purchase, when used in accordance with the instructions provided with the monitor. The arm cuff is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within 1 year from the date of purchase when the monitor is used in accordance with the instructions provided with the monitor. The above warranty extends only to the original retail purchaser.

We will, at our option, replace without charge any monitor or arm cuff covered by the above warranty. Replacement is our only responsibility and your only remedy under the above warranty.

To obtain warranty service contact Customer Service by calling **1-800-634-4350** for the address of the inspection center and the return shipping and handling fee.

Enclose the original printed receipt. Include a letter, with your name, address, phone number, and description of the specific problem. Pack the product carefully to prevent damage in transit. Because of possible loss in transit, we recommend insuring the product with return receipt requested.

THE FOREGOING IS THE SOLE WARRANTY PROVIDED BY OMRON IN CONNECTION WITH THIS PRODUCT, AND OMRON HEREBY DISCLAIMS ANY OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. IMPLIED WARRANTIES AND OTHER TERMS THAT MAY BE IMPOSED BY LAW, IF ANY, ARE LIMITED IN DURATION TO THE PERIOD OF THE ABOVE EXPRESS WARRANTY.

OMRON SHALL NOT BE LIABLE FOR LOSS OF USE OR ANY OTHER SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR INDIRECT COSTS, EXPENSES OR DAMAGES.

This warranty provides you with specific legal rights, and you may have other rights that vary by jurisdiction. Because of special local requirements, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

## FOR CUSTOMER SERVICE

Visit our web site at:

Call toll free:

[omronhealthcare.com](http://omronhealthcare.com)

1-800-634-4350

EN

# 9. Guidance and Manufacturer's Declaration

## OMRON Automatic Blood Pressure Monitor

Information for accompanying documents in the scope of IEC60601-1-2:2007

Model: BP786N including AC-adapter

### **Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)**

With the increased number of electronic devices such as PC's and mobile (cellular) telephones, medical devices in use may be susceptible to electromagnetic interference from other devices. Electromagnetic interference may result in incorrect operation of the medical device and create a potentially unsafe situation. Medical devices should also not interfere with other devices.

In order to regulate the requirements for EMC (Electro Magnetic Compatibility) with the aim to prevent unsafe product situations, the IEC60601-1-2 standard has been implemented. This standard defines the levels of immunity to electromagnetic interferences as well as maximum levels of electromagnetic emissions for medical devices.

Medical devices manufactured by OMRON Healthcare conform to this IEC60601-1-2:2007 standard for both immunity and emissions. Nevertheless, special precautions need to be observed:

- The use of accessories and cables other than those specified by OMRON, with the exception of cables sold by OMRON as replacement parts for internal components, may result in increased emission or decreased immunity of the device.
- The medical devices should not be used adjacent to or stacked with other equipment.  
In case adjacent or stacked use is necessary, the medical device should be observed to verify normal operation in the configuration in which it will be used.
- Refer to further guidance below regarding the EMC environment in which the device should be used.
- The MEDICAL ELECTRICAL EQUIPMENT BP786N including AC-adapter needs special precautions regarding EMC and needs to be installed and put into service according to the EMC information provided in this documentations.
- The Essential Performance of the BP786N including AC-adapter is to measure a blood pressure and a pulse rate and using the memory function.

The BP786N including AC-adapter may be interfered with by other equipment, even if that other equipment complies with CISPR EMISSION requirements.

### **Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions**

OMRON BP786N including AC-adapter is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of this OMRON BP786N including AC-adapter should assure that it is used in such environment.


<b>Emissions test</b>	<b>Compliance</b>	<b>Electromagnetic environment - guidance</b>
RF emissions CISPR 11	Group 1	The OMRON BP786N including AC-adapter uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The OMRON BP786N including AC-adapter is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC61000-3-3	Complies	

## 9. Guidance and Manufacturer's Declaration

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity			
OMRON BP786N including AC-adaptor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of this OMRON BP786N including AC-adaptor should assure that it is used in such environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contact ±8 kV air	±6 kV contact ±8 kV air	Floor should be wood, concrete, or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/output lines	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial and/or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV line(s) to line(s) ±2 kV line(s) to earth	±1 kV line(s) to line(s) ±2 kV line(s) to earth	Mains power quality should be that of a typical commercial and/or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply inputlines IEC 61000-4-11	<5 % $U_T$ (>95 % dip in $U_T$ ) for 0.5 cycle	<5 % $U_T$ (>95 % dip in $U_T$ ) for 0.5 cycle	Mains power quality should be that of a typical commercial and/or hospital environment. If the user of the OMRON BP786N including AC-adaptor requires continued operation during power mains interruption, it is recommended that the OMRON BP786N including AC-adaptor be powered from an uninterruptible power supply.
	40 % $U_T$ (60 % dip in $U_T$ ) for 5 cycles	40 % $U_T$ (60 % dip in $U_T$ ) for 5 cycles	
	70 % $U_T$ (30 % dip in $U_T$ ) for 25 cycles	70 % $U_T$ (30 % dip in $U_T$ ) for 25 cycles	
	<5 % $U_T$ (95 % dip in $U_T$ ) for 5 sec.	<5 % $U_T$ (95 % dip in $U_T$ ) for 5 sec.	
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Note: $U_T$ is the A.C. mains voltage prior to application of the test level.			

EN

## 9. Guidance and Manufacturer's Declaration

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity			
OMRON BP786N including AC-adaptor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of this OMRON BP786N including AC-adaptor should assure that it is used in such environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V rms 150 kHz to 80 MHz	3 V rms	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the OMRON BP786N including AC-adaptor and cables, than the recommended separation distance calculated from the equation appropriate to the frequency of the transmitter.</p> <p><b>Recommend separation distance</b></p> $d = 1.2 \cdot \sqrt{P}$
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	<p><math>d = 1.2 \cdot \sqrt{P}</math> 80 MHz to 800 MHz</p> <p><math>d = 2.3 \cdot \sqrt{P}</math> 800 MHz to 2.5 GHz</p> <p>where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters (m).</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters as determined by an electromagnetic site survey,<sup>a</sup> should be less than the compliance level in each frequency range.<sup>b</sup> Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p> 
<p>Note1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.</p> <p>Note2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects, and people.</p>			
<p><sup>a</sup> Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/ cordless) telephones and land mobile radio, AM and FM radio broadcast, and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the OMRON BP786N including AC-adaptor is used exceeds the applicable RF compliance level above, the OMRON BP786N including AC-adaptor should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the OMRON BP786N including AC-adaptor.</p>			
<p><sup>b</sup> Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.</p>			

## 9. Guidance and Manufacturer's Declaration

### Recommended separation distance between portable and mobile RF communications equipment and the OMRON BP786N including AC-adapter

OMRON BP786N including AC-adapter is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of this OMRON BP786N including AC-adapter can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the OMRON BP786N including AC-adapter as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Output Power of Transmitter in Watt	Separation distance according to frequency of transmitter in meter		
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \cdot \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \cdot \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5GHz $d = 2.3 \cdot \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance  $d$  in meters (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where  $P$  is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

Note: At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

Note: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects, and people.

# Contenido

Gracias por adquirir el Monitor de Presión Arterial OMRON® BP786.

Su nuevo monitor de presión arterial utiliza el método oscilométrico de medición de la presión arterial. Esto significa que el monitor detecta el movimiento de la sangre a través de su arteria braquial y convierte los movimientos en una lectura digital. Un monitor oscilométrico no necesita estetoscopio, por lo tanto, el monitor es fácil de usar.

## Aplicación

Este dispositivo es un monitor digital diseñado para medir la presión arterial y la frecuencia del pulso en pacientes adultos. El dispositivo detecta la presencia de latidos irregulares durante la medición y da una señal de advertencia con el resultado de la medición.

<b>Información importante de seguridad</b> .....	1
<b>1. Conozca su dispositivo</b> .....	4
1.1 Símbolos de la pantalla .....	5
1.2 Antes de tomar una medición .....	6
<b>2. Preparación</b> .....	7
2.1 Colocación de las pilas .....	7
2.2 Uso del adaptador de CA.....	8
2.3 Configuración del modo TruRead™ .....	10
2.4 Configuración de la fecha y hora .....	11
<b>3. Uso del dispositivo</b> .....	12
3.1 Colocación del brazalete.....	12
3.2 Cómo sentarse correctamente.....	13
3.3 Cómo tomar una medición .....	14
3.4 Uso de la función Memoria.....	18
<b>4. Mensajes de error y solución de problemas</b> .....	25
4.1 Mensajes de error.....	25
4.2 Solución de problemas .....	27
<b>5. Mantenimiento y almacenamiento</b> .....	28
5.1 Mantenimiento .....	28
5.2 Almacenamiento.....	29
5.3 Accesorios médicos opcionales .....	30
<b>6. Especificaciones</b> .....	31
<b>7. Declaración de la FCC/IC y Marcas Registradas</b> .....	32
<b>8. Garantía limitada</b> .....	34
<b>9. Guía y declaración del fabricante</b> .....	35

ES



Lea este manual de instrucciones detenidamente antes de usar el dispositivo. Consérvelo para futura referencia. Si desea información específica a su presión arterial, CONSULTE A SU MÉDICO.

# Información importante de seguridad

**⚠ Advertencia:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría dar como resultado lesiones graves o incluso ser fatal.

## **(Uso general)**

**⚠** NO ajuste la medicación en base a resultados de mediciones realizadas en este monitor de presión arterial. Tome los medicamentos tal como se los recetó su médico. Sólo un médico está capacitado para diagnosticar y tratar la presión arterial alta.

**⚠** El monitor no está diseñado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.

**⚠** Consulte a su médico antes de usar el dispositivo para cualquiera de las siguientes condiciones: arritmias comunes, como latidos auriculares o ventriculares prematuros o fibrilación auricular, arterioesclerosis, mala perfusión, diabetes, edad, embarazo, preeclampsia, enfermedades renales.

Tenga en cuenta que moverse, temblar o tiritar por parte del PACIENTE puede afectar los resultados de la medición.

**⚠** No use el dispositivo en un brazo lastimado o bajo tratamiento médico.

**⚠** No coloque el brazalete en el brazo durante un goteo intravenoso o una transfusión de sangre.

**⚠** Consulte a su médico antes de utilizar el dispositivo en un brazo con derivación arteriovenosa (A-V).

**⚠** No use el dispositivo simultáneamente con otros equipos médicos eléctricos (ME).

**⚠** No use el dispositivo en la misma área de un equipo quirúrgico de alta frecuencia (HF), equipo de imagen de resonancia magnética (IRM) o equipo de tomografía computarizada (TAC), o en un ambiente rico en oxígeno.

**⚠** El tubo de aire o el adaptador de CA podrían causar estrangulación accidental en infantes.

**⚠** Contiene piezas pequeñas que podrían causar un peligro de asfixia si las traga un infante.

## **(Transmisión de datos)**

**⚠** No use este producto en aviones u hospitales. Retire las pilas y el adaptador de CA de la unidad. Este producto emite radiofrecuencias (RF) en la banda de 2.4 GHz. No se recomienda usar este producto en lugares donde se prohíbe el uso de RF.

El uso de RF en este producto está autorizado bajo licencia por la FCC. Para mayor información sobre cualquier posible restricción, consulte la documentación de la FCC sobre el uso de *Bluetooth*®.

## **(Uso del adaptador de CA)**

**⚠** No use el adaptador de CA si el dispositivo o el cable de alimentación está dañado. Apague el dispositivo y desconecte el cable de alimentación de inmediato.

**⚠** Enchufe el adaptador de CA en un tomacorriente con el voltaje adecuado. No use un tomacorriente con varios conductos de salida.

**⚠** Nunca enchufe ni desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente eléctrico con las manos mojadas.

## Información importante de seguridad

**⚠ Precaución:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, en caso de no evitarse, podría provocar lesiones leves o moderadas al usuario o al paciente o daños al equipo u otros bienes.

### ***(Uso general)***

- ⚠ Consulte siempre a su médico. Es peligroso que se autodiagnostique según los resultados de las mediciones y que decida usted mismo sobre su tratamiento.
- ⚠ Consulte a su médico antes de usar el dispositivo para cualquiera de las siguientes condiciones:
  - Si ha tenido una mastectomía.
  - No tome más mediciones de las necesarias. Puede causar amorotamiento debido a interferencias del flujo sanguíneo.
  - Pacientes con problemas graves de flujo sanguíneo o desórdenes sanguíneos, ya que el inflado del brazalete puede causar amorotamiento.
- ⚠ Retire el brazalete si no comienza a desinflarse durante la medición.
- ⚠ Este dispositivo no debe utilizarse en bebés u otras personas que no puedan expresar sus intenciones.
- ⚠ No utilice el dispositivo para ningún otro fin que no sea la medición de la presión arterial.
- ⚠ Use únicamente el brazalete aprobado para este dispositivo. Si utiliza otros brazaletes, es posible que obtenga resultados incorrectos en la medición.
- ⚠ No utilice un teléfono celular u otros dispositivos que emitan campos electromagnéticos cerca del dispositivo, salvo cuando se utilicen para comunicación inalámbrica. Esto podría ocasionar el mal funcionamiento del dispositivo.
- ⚠ No desarme el monitor o el brazalete. Esto podría causar una lectura incorrecta.
- ⚠ No use el dispositivo en un lugar húmedo o donde pueda salpicarle agua. El dispositivo podría dañarse.
- ⚠ No utilice el dispositivo en un vehículo en movimiento (automóvil, avión).
- ⚠ Lea "Si su presión sistólica es mayor que 210 mmHg" (página 14) de este manual de instrucciones si se sabe que su presión sistólica es superior a los 210 mmHg. Inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplique el brazalete.

### ***(Uso del adaptador de CA)***

- ⚠ Inserte el enchufe de alimentación en el tomacorriente por completo.
- ⚠ Cuando desconecte el enchufe de alimentación del tomacorriente, no jala del cable de alimentación. Asegúrese de jalar del enchufe de alimentación de manera segura.



## Información importante de seguridad

⚠ Cuando manipule el cable de alimentación, tenga cuidado de no hacer nada de lo siguiente:

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| No lo dañe.              | No lo rompa.                             |
| No le haga alteraciones. | No lo doble o jale por la fuerza.        |
| No lo tuerza.            | No lo enrolle durante el uso.            |
| No lo pellizque.         | No lo coloque debajo de objetos pesados. |

⚠ Limpie el polvo del enchufe de alimentación.

⚠ Desconecte el monitor cuando no se utilice.

⚠ Desconecte el enchufe de alimentación antes de limpiarlo.

⚠ Use únicamente el adaptador de CA de OMRON diseñado para este dispositivo. El uso de adaptadores no compatibles podría dañar y/o ser peligroso para el dispositivo.

### ***(Uso de las pilas)***

⚠ No coloque las pilas con las polaridades incorrectamente alineadas.

⚠ Utilice sólo 4 pilas "AA" alcalinas o de manganeso en este dispositivo. No utilice otro tipo de pilas. No use pilas nuevas y usadas al mismo tiempo.

⚠ Retire las pilas si el dispositivo no se utilizará durante tres meses o más.

### **Precauciones generales**

- No doble el brazalet con fuerza ni doble demasiado el tubo de aire.
- No presione el tubo de aire mientras toma una medición.
- Para desconectar el enchufe macho del aire, sáquelo desde la conexión con el monitor, no del tubo.
- No deje caer el monitor ni lo exponga a golpes fuertes o vibraciones.
- No infle el brazalet si no está colocado alrededor del brazo.
- No use el dispositivo fuera del entorno especificado. Esto podría causar una lectura incorrecta.
- Elimine el dispositivo, los componentes y los accesorios opcionales según las disposiciones locales aplicables. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.

# 1. Conozca su dispositivo



**Abra la página de la contraportada para leer lo siguiente:**

Las letras identificadoras en la página de la contraportada corresponde a las que se encuentran en esta página.

## Monitor

- Ⓐ Enchufe hembra del aire
- Ⓑ Indicador a color de la presión arterial
- Ⓒ Botón de configuración de la fecha/hora
- Ⓓ Interruptor de selección de ID DE USUARIO
- Ⓔ Pantalla
- Ⓕ Botón de memoria
- Ⓖ Botón START/STOP (Inicio/Detener)
- Ⓗ Botones Up/Down (Arriba/Abajo)
- Ⓘ Compartimiento de las pilas
- Ⓝ Enchufe del adaptador de CA

## Brazalete

- Ⓚ Brazalete (circunferencia del brazo 9" - 17" (22 - 42 cm))
- Ⓛ Enchufe macho del aire
- Ⓜ Tubo de aire

## Pantalla

- Ⓝ Símbolo de memoria
- Ⓞ Símbolo de ID DE USUARIO
- Ⓟ Símbolo de valor promedio
- Ⓠ Presión arterial sistólica
- Ⓡ Presión arterial diastólica
- Ⓢ Indicador de transferencia
- Ⓣ Símbolo de memoria llena
- Ⓤ Símbolo OK
- Ⓥ Símbolo de latido  
(Parpadea durante la medición)
- Ⓦ Pantalla de fecha/hora
- Ⓧ Símbolo TruRead™
- Ⓨ Símbolo de error de movimiento
- Ⓩ Símbolo de corazón irregular
- ⒶⒶ Indicador de nivel de presión arterial
- ⒶⒷ Símbolo de pila baja
- ⒶⒸ Símbolo de desinflado
- ⒶⒹ Pantalla de visualización del pulso / Número de memoria

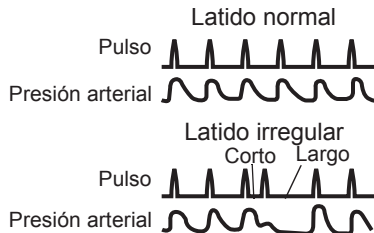
# 1.1 Símbolos de la pantalla

### Símbolo de latido irregular (🫀)

Cuando el monitor detecta un ritmo irregular dos o más veces durante la medición, aparece en la pantalla el símbolo de latido irregular con los valores de la medición.

El latido irregular se define como un ritmo que es 25% menos o 25% más que el ritmo promedio que se detecta mientras el monitor mide la presión arterial sistólica y diastólica.

Si el símbolo de latido irregular aparece con los resultados de su medición, le recomendamos que consulte a su médico. Siga las indicaciones de su médico.



### Símbolo de error de movimiento (🚶)

El Símbolo de error de movimiento aparece si usted se mueve mientras se realiza la medición. Retire el brazalete del brazo y espere 2 o 3 minutos. Realice otra medición, y permanezca quieto durante la medición.

### Símbolo de valor promedio (📊)

El símbolo de valor promedio aparece en la pantalla cuando presiona y mantiene presionado el botón de memoria por más de 3 segundos. El valor promedio más reciente aparece en la pantalla.

# 1. Conozca su dispositivo

## Indicador a color de la presión arterial

Si la presión arterial sistólica es 135 mmHg o más y/o la presión arterial diastólica es 85 mmHg o más, el indicador de la presión arterial se iluminará de color “naranja” cuando el resultado de la medición aparezca en la pantalla. Si las mediciones están dentro del rango estándar, el indicador de la presión arterial se iluminará de color “verde”.



## Pautas 2013 de la ESH/ESC para el manejo de la hipertensión arterial

Definición de la hipertensión según los niveles de presión arterial en el consultorio y en el hogar

	Consultorio	Hogar
Presión arterial sistólica	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Presión arterial diastólica	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Estos son valores estadísticos de la presión arterial.

## 1.2 Antes de tomar una medición

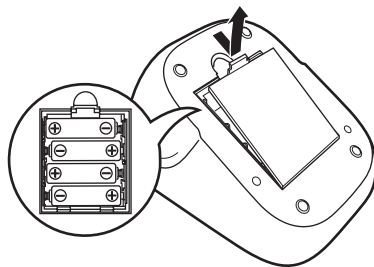
Siga las siguientes instrucciones para ayudar a asegurar una lectura correcta:

1. Evite bañarse, tomar bebidas alcohólicas o caféina, fumar, hacer ejercicio y comer durante 30 minutos antes de tomar una medición. Descanse durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.
2. El estrés eleva la presión arterial. Evite realizar mediciones en momentos de estrés.
3. Las mediciones se deben llevar a cabo en un lugar tranquilo.
4. Retire toda vestimenta ajustada del brazo.
5. Siéntese en una silla con los pies apoyados sobre el piso. Coloque el brazo sobre una mesa, de modo que el brazaletes quede al mismo nivel que el corazón.
6. Quédese quieto y no hable durante la medición.
7. Lleve un registro de las lecturas de presión arterial y del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no brinda una indicación precisa de su verdadera presión arterial. Es necesario realizar varias mediciones y registrarlas durante un período de tiempo. Trate de medir su presión arterial todos los días a la misma hora para obtener medidas consistentes.


# 2. Preparación

## 2.1 Colocación de las pilas

1. Quite la tapa del compartimento de las pilas.
2. Coloque 4 pilas “AA” como se indica en el compartimento de las pilas.
3. Vuelva a colocar la tapa del compartimento.



### Notas:

- Cuando aparezca el símbolo de pilas bajas (  ) en la pantalla, apague el monitor y luego reemplace todas las pilas al mismo tiempo. Se recomienda el uso de pilas alcalinas de larga duración.
- Los valores de la medición continúan almacenados en la memoria incluso después del cambio de pilas.
- Elimine el dispositivo, los componentes y los accesorios opcionales según las disposiciones locales aplicables. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.

# 2.2 Uso del adaptador de CA

## INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

**- PELIGRO -**

**PARA REDUCIR EL RIESGO DE INCENDIO O  
DESCARGA ELÉCTRICA, SIGA ATENTAMENTE  
ESTAS INSTRUCCIONES.**

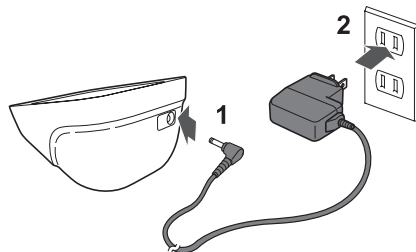
- ▲ Para conexiones a un suministro de energía que no sea en los EE. UU., utilice un adaptador de enchufe con la configuración apropiada para el tomacorriente.
- ▲ La unidad de potencia (adaptador de CA) está diseñada para estar correctamente orientada en posición vertical o montada en el suelo.

### NOTAS:

- Use sólo el adaptador de CA autorizado de OMRON que vino con este monitor.
- Le recomendamos que coloque las pilas, incluso si se utiliza el adaptador de CA. Si no hay ninguna pila colocada, es posible que necesite volver a configurar la fecha y la hora si el adaptador de CA se desconecta. Los resultados de la medición no se borran.
- ▲ Use sólo las piezas y accesorios autorizados por OMRON. Las piezas y accesorios que no estén aprobados para ser utilizados con el dispositivo podrían dañarlo.

## 2. Preparación

- 1. Inserte el enchufe macho del adaptador de CA en el enchufe hembra del adaptador de CA en la parte posterior del monitor.**



- 2. Enchufe el adaptador de CA en un tomacorrientes eléctrico.**

Para desconectar el adaptador de CA, primero desenchufe el adaptador de CA del tomacorriente y luego retire el enchufe macho del adaptador de CA del monitor.

### 2.3 Configuración del modo TruRead™

El modo TruRead™ realiza 3 mediciones consecutivas. El monitor se infla, toma una medición y se desinfla 3 veces con un breve intervalo entre cada medición.


La configuración predeterminada del modo TruRead™ es "oFF" (Apagado).







#### 1. Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).

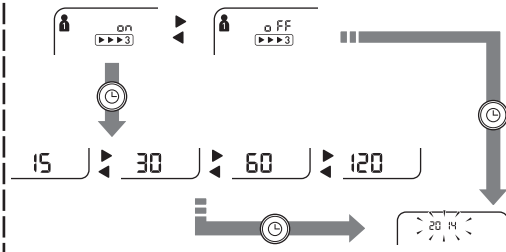


ES

#### 2. Presione el botón dos veces.

El símbolo del modo TruRead™ () aparece en la pantalla.

- 1) Presione el botón  o  para seleccionar "on" (Encendido) u "oFF" (Apagado).
- 2) Presione el botón  para confirmar. Si se selecciona "on" aparece la configuración del intervalo.
- 3) Presione el botón  o  para cambiar el intervalo. Se puede configurar a 15, 30, 60 o 120 segundos.
- 4) Presione el botón  para confirmar. El año parpadea en la pantalla.



#### 3. Para configurar la fecha y hora, avance a la sección 2.4.

Si la fecha y la hora son correctas, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para apagar el monitor.





**Abra la página de la contraportada para leer lo siguiente:**

Las letras identificadoras en la página de la contraportada corresponde a las que se encuentran en esta página.

## 2.4 Configuración de la fecha y hora

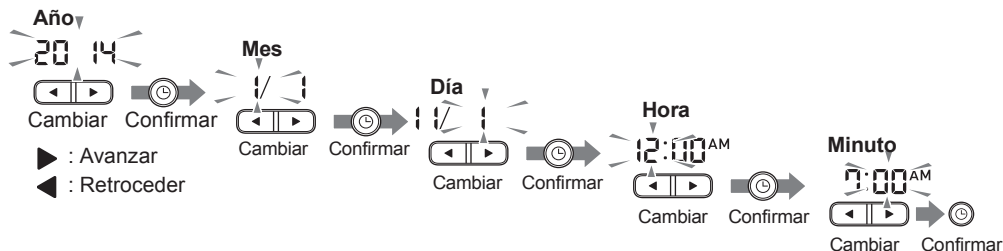
Configure el monitor con la fecha y hora correctas antes de tomar una primera medición.

### 1. Presione el **Ⓢ** botón de configuración de la fecha/hora (**⌚**).

Presione el botón **⌚** hasta que el año parpadee en la **Ⓢ** pantalla de la fecha/hora.

### 2. Presione el botón **◀** o **▶** para cambiar el año.

Presione el botón **⌚** para confirmar el año y luego el mes parpadea. Repita los mismos pasos para cambiar el mes, el día, la hora y los minutos.



### 3. Presione el botón **START/STOP** (Inicio/Detener) para apagar el monitor.

**Notas:**

- Si se reemplazan las pilas, se necesitará reconfigurar la fecha y la hora.
- Si la fecha y la hora no están configuradas, aparecerá "- / - :-:" durante o después de la medición.

# 3. Uso del dispositivo



**Abra la portada y la contraportada para leer los siguiente:**

Las letras identificadoras en la página de la portada corresponde a las que se encuentran en esta página.

## 3.1 Colocación del brazalete

Quite toda vestimenta ajustada o manga arremangada de la parte superior del brazo. No coloque el brazalete sobre ropa gruesa.

**1. Introduzca **L** el enchufe macho del aire en **A** el enchufe hembra del aire firmemente.**

ES

**2. Coloque el brazalete en la parte superior del brazo izquierdo.**

El borde inferior del brazalete debe estar a **a** 1/2 pulgada (1 a 2 cm) por encima del codo.

**M** El tubo de aire queda en la parte interna del brazo y alineado con el dedo medio.

**3. Ajústelo bien con el cierre de tela.**

### Notas:

- Cuando realice una medición con el brazo derecho, el tubo de aire estará al lado de su codo. Tenga cuidado de no apoyar el brazo sobre el tubo de aire. --- **b**
- La presión arterial puede diferir entre el brazo derecho y el brazo izquierdo y los valores medidos de la presión arterial también pueden ser diferentes. OMRON recomienda usar siempre el mismo brazo para realizar la medición. Si los valores entre ambos brazos difieren de forma considerable, consulte con su médico qué brazo debe utilizar para las mediciones.

## 3.2 Cómo sentarse correctamente

Para medir la presión arterial, debe estar relajado y sentado cómodamente, en una temperatura ambiente confortable. Evite bañarse, tomar bebidas alcohólicas o cafeína, fumar, hacer ejercicio y comer durante 30 minutos antes de tomar una medición.

- Siéntese en una silla con los pies apoyados sobre el piso.
- Sentado derecho con su espalda derecha. --- **c**
- Siéntese con respaldo en su espalda y apoyo para su brazo.
- El brazalete debe estar colocado en su brazo al mismo nivel que su corazón. --- **d**

## 3.3 Cómo tomar una medición

### Notas:

- Para detener una medición, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) una vez para desinflar el brazalete.
- Permanezca quieto y sin hablar mientras toma una medición.

El monitor ha sido diseñado para tomar mediciones y almacenar los valores de las mediciones en la memoria para 2 personas usando ID DE USUARIO 1 y ID DE USUARIO 2.

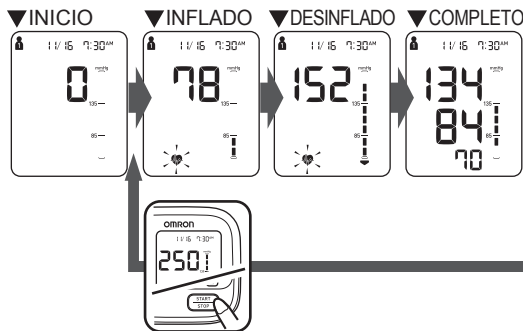
### Uso del modo Single (Individual)

#### 1. Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).



#### 2. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener).

El brazalete comienza a inflarse automáticamente.



#### Si su presión sistólica es mayor que 210 mmHg

Después que el brazalete empiece a inflarse, presione y mantenga presionado el botón START/STOP (Inicio/Detener) hasta que el monitor se infle 30 a 40 mmHg más que la presión sistólica esperada.

#### Notas:

- El monitor no se inflará a más de 299 mmHg.

⚠ Inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplique el brazalete.

### 3. Uso del dispositivo

---

## 3. Retire el brazalete.

---

## 4. Presione el botón **START/STOP** (Inicio/Detener) para apagar el monitor.

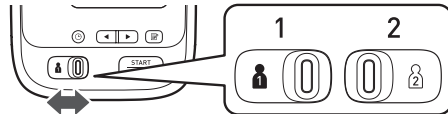
El monitor almacena automáticamente el resultado de la medición en la memoria. Se apagará automáticamente después de 2 minutos.

**Nota:** Espere entre 2 y 3 minutos antes de tomar otra medición. Esperar entre mediciones permite que las arterias regresen al estado en el que se encontraban antes tomar la medición.

### *Uso del modo TruRead™*

---

## 1. Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).



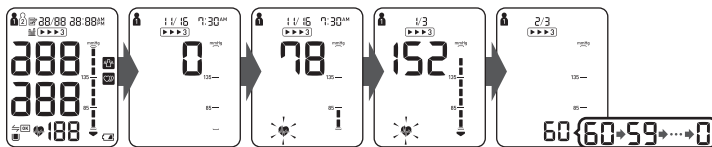
---

## 2. Presione el botón **START/STOP** (Inicio/Detener).

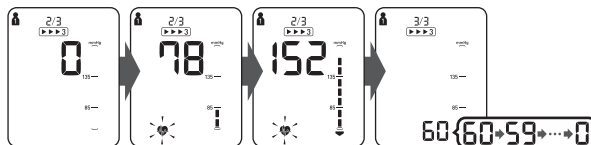
El brazalete comienza a inflarse automáticamente.

### 3. Uso del dispositivo

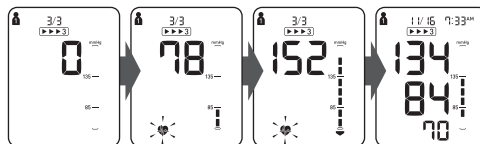
La primera medición ha finalizado, esperando para iniciar la próxima medición. El intervalo aparecerá en la pantalla.



La segunda medición se ha completado, espere para iniciar la próxima medición. El intervalo aparecerá en la pantalla.



La tercera medición se completa, el promedio de las 3 mediciones aparece en la pantalla.



Presione el ⌚ botón para mostrar los valores de mediciones individuales.

### 3. Uso del dispositivo

#### **Uso del modo Guest (Invitado)**

El monitor almacena valores de mediciones para 2 usuarios en la memoria. El modo Guest (invitado) se puede usar para tomar una sola medición para otro usuario.

Los valores de las mediciones no se almacenan en la memoria y el modo TruRead™ no está disponible cuando se selecciona el modo Guest (invitado).

---

#### **1. Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) por más de 3 segundos.**



El símbolo de Identificación de usuario y la fecha/hora aparecerán en la pantalla.

---

#### **2. Suelte el botón START/STOP (Inicio/Detener) cuando la fecha/hora desaparezca de la pantalla.**

El brazalete comenzará a inflarse automáticamente.

- ▲ NO ajuste la medicación en base a resultados de mediciones realizadas en este monitor de presión arterial. Tome los medicamentos tal como se los recetó su médico. Sólo un médico está capacitado para diagnosticar y tratar la presión arterial alta.
- ▲ Este monitor no está diseñado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.
- ▲ Consulte siempre a su médico. Es peligroso que se autodiagnostique según los resultados de las mediciones y que decida usted mismo sobre su tratamiento.
- ▲ Lea "Si su presión sistólica es mayor que 210 mmHg" (página 14) de este manual de instrucciones si se sabe que su presión sistólica es superior a los 210 mmHg. Inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplique el brazalete.

### 3.4 Uso de la función Memoria

El monitor almacena automáticamente los resultados de hasta 100 series de mediciones para cada usuario (1 y 2).

También puede calcular un valor promedio en base a los valores de las últimas 3 mediciones tomadas en un periodo de 10 minutos.

**Notas:**

- Si sólo hay dos valores de mediciones en la memoria para ese periodo, el promedio se basará en estos dos valores.
- Si hay 1 valor de medición en la memoria para ese periodo, este aparece en la pantalla como el promedio.
- Si la memoria está llena, el monitor eliminará el valor más antiguo.
- Al visualizar la lectura tomada sin configurar fecha y hora, aparecerá “- / - - : - -” en la pantalla en lugar de la fecha y hora.

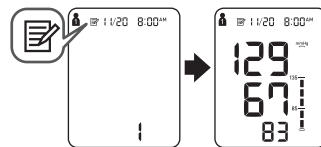
ES

#### *Para ver los valores de las mediciones almacenadas en la memoria*

#### 1. Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).

#### 2. Presione el botón .

El número de memoria aparece por un segundo antes que aparezca la frecuencia del pulso. La memoria más reciente se enumera “1”.



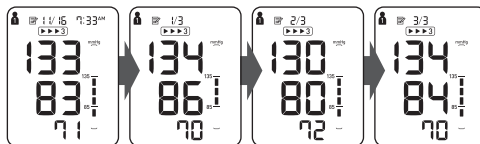


## 3. Presione el botón ◀ o ▶ para visualizar los valores almacenados en la memoria.

◀ : Para ver los valores antiguos

▶ : Para ver los valores más recientes

**Nota:** El valor con el símbolo TruRead™ es el promedio de 3 mediciones consecutivas. Para mostrar los valores de mediciones individuales, presione el botón ⌚ mientras el promedio aparece en la pantalla.



### 3. Uso del dispositivo

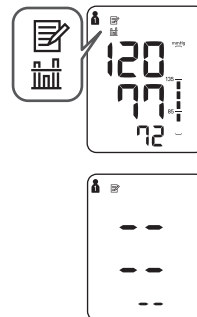
#### *Para mostrar el valor promedio*

**1. Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).**

**2. Presione y mantenga presionado el botón  por más de 3 segundos.**

**Notas:**

- Si la medición anterior se tomó sin configurar la fecha y la hora, el valor promedio no se calcula.
- Si no hay valores promedios almacenados en la memoria, aparece la pantalla de la derecha.



ES

### 3. Uso del dispositivo

#### ***Cómo emparejar este dispositivo con un teléfono inteligente***

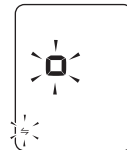
Para comenzar a usar el software “OMRON Wellness” (software para el cuidado de la salud OMRON) por primera vez, visite [www.omronwellness.com](http://www.omronwellness.com) para las instrucciones de configuración inicial.

- 1. Descargue e instale la aplicación gratuita “Omron Wellness” en su teléfono inteligente.**




- 2. Abra la aplicación en su teléfono inteligente y siga las instrucciones de configuración y emparejamiento.**
- 3. Presione el botón de configuración de la fecha/hora ( ⌚ ).**

El indicador de transferencia (⇌) aparecerá en la pantalla.

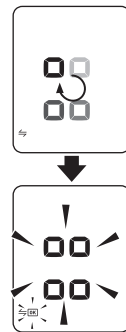


#### 4. Abra la aplicación en su teléfono inteligente y siga las instrucciones de emparejamiento que aparecen en su teléfono inteligente, mientras el indicador de transferencia parpadea en la pantalla.

El símbolo OK y  parpadeará cuando termine el emparejamiento. Cualquier resultado actualmente guardado en la memoria del monitor de presión arterial se transferirá automáticamente a la aplicación “Omron Wellness” después de terminar el proceso de emparejamiento satisfactoriamente.

**Notas:**

- Si el emparejamiento falló, se visualiza la pantalla de la derecha.
- Puede emparejar hasta 2 dispositivos de destino con el monitor.
- El monitor se apaga automáticamente después de 10 segundos.



ES



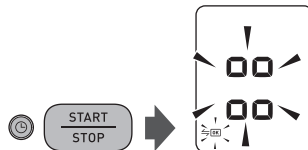
### 3. Uso del dispositivo

#### *Para desactivar el emparejamiento de su dispositivo*

## 1. Presione el botón de configuración de la fecha/hora (🕒).

El indicador de transferencia (⇄) aparecerá en la pantalla.

## 2. Mientras mantiene presionado el botón 🕒, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) durante más de 2 segundos.



El símbolo OK y 🕒 parpadeará si se desactivó el emparejamiento de su dispositivo.

#### **Notas:**

- La desactivación del emparejamiento de su dispositivo no borrará la información guardada en la aplicación del teléfono.
- El monitor se apaga automáticamente después de 10 segundos.
- Si vuelve a emparejar su teléfono inteligente al monitor de presión arterial, todo el historial previamente guardado en la aplicación del teléfono celular permanecerá y todos los resultados actualmente guardados en el monitor de presión arterial se agregarán a la aplicación del teléfono celular.

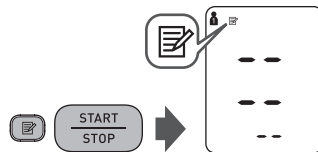
### 3. Uso del dispositivo

#### ***Para borrar todos los valores almacenados en la memoria***

Los valores que se guardan en la memoria se borran por ID DE USUARIO.

- 1. Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).**
- 2. Presione el botón Memoria, mientras se visualiza el símbolo de memoria (☒).**






- 3. Mientras mantiene presionado el botón ☒, presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) durante más de 3 segundos.**



**Nota:** No se pueden borrar parcialmente los valores almacenados en la memoria.  
Todos los valores para el usuario seleccionado se borran.

# 4. Mensajes de error y solución de problemas

## 4.1 Mensajes de error

Pantalla	Causa	Solución
	Se detectan latidos irregulares.	Retire el brazalete. Espere 2 ó 3 minutos y luego tome otra medición. Repita los pasos en sección 3.3. Si este error continúa apareciendo, comuníquese con su médico.
	Movimiento durante la medición.	Lea detenidamente y repita los pasos en sección 3.3.
	Las pilas están bajas.	Debe cambiar las pilas por pilas nuevas con anticipación. Consulte sección 2.1.
	Las pilas están descargadas.	Debe cambiar las pilas por pilas nuevas de inmediato. Consulte sección 2.1.
	Falló la comunicación.	Consulte “No se pueden enviar datos.” en sección 4.2.

## 4. Mensajes de error y solución de problemas

Pantalla	Causa	Solución
E1	El enchufe macho del aire no está conectado.	Inserte bien el enchufe macho. Consulte sección 3.1.
	El brazalete está colocado muy suelto.	Coloque el brazalete más ajustado. Consulte sección 3.1.
	El brazalete tiene una fuga de aire.	Reemplace el brazalete por uno nuevo. Consulte sección 5.3.
E2	Movimiento durante la medición y el brazalete no se ha inflado lo suficiente.	Repita la medición. Quédese quieto y no hable durante la medición. Consulte sección 3.3.
		Si "E2" aparece repetidamente, infle el brazalete manualmente hasta que esté a 30 a 40 mmHg por sobre su resultado de la medición anterior. Consulte sección 3.3.
E3	El brazalete se infló por encima de la presión máxima permitida y luego se desinfló automáticamente cuando el brazalete se infló manualmente.	No toque el brazalete y/o doble el tubo de aire mientras toma una medición. No infle el brazalete más de lo que sea necesario. Consulte sección 3.3.
E4	Movimiento durante la medición.	Repita la medición. Quédese quieto y no hable durante la medición. Consulte sección 3.3.
E5	La ropa interfiere con el brazalete.	Quite toda prenda que interfiera con el brazalete. Consulte sección 3.1.
Er	Error en el dispositivo.	Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.

ES



### 4.2 Solución de problemas

Problema	Causa y solución
No hay alimentación eléctrica. No aparece ningún símbolo en la pantalla del monitor.	Reemplace todas las pilas por unas nuevas. Verifique las indicaciones sobre la colocación de las pilas para ver si las polaridades están correctamente colocadas. Consulte sección 2.1.
Los valores de medición parecen ser demasiado altos o demasiado bajos.	La presión arterial varía constantemente. Muchos factores, como el estrés, la hora del día y la forma en que se coloca el brazalete, pueden afectar su presión arterial. Repase las secciones sección 1.2 y sección 3.3.
No se pueden enviar datos.	El dispositivo de destino está demasiado alejado del monitor. Después de revisar que no existan fuentes de interferencia cerca, mueva el dispositivo a una distancia dentro de 16 pies (5 m) del monitor.
	La función Bluetooth en el dispositivo de destino se apaga. Encienda la función Bluetooth y vuelva a tratar de enviar los datos.
	El emparejamiento (registro) no ha completado. Realice el emparejamiento (registro). Consulte "Cómo emparejar este dispositivo con un teléfono inteligente" en sección 3.4.
	La aplicación en el dispositivo de destino no está lista. Revise la aplicación y luego trate de volver a enviar los datos. Consulte "Cómo emparejar este dispositivo con un teléfono inteligente" en sección 3.4. Si el símbolo de error "Err" continúa parpadeando después de revisar la aplicación, comuníquese con servicio al cliente.

# 5. Mantenimiento y almacenamiento

## 5.1 Mantenimiento

Para proteger su dispositivo de cualquier daño, observe lo siguiente:

- Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.
- No use limpiadores abrasivos o volátiles.
- No lave el dispositivo ni ninguno de sus componentes, ni los sumerja en agua.
- No use gasolina, diluyentes o solventes similares para limpiar el dispositivo.



- Use un paño suave y seco o un paño húmedo suave y mojado con jabón neutral para limpiar el monitor y el brazaletе.
- Los cambios o las modificaciones que no hayan sido aprobados por el fabricante dejarán sin efecto la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar el dispositivo ni los componentes. Póngase en contacto con servicio de atención al cliente.

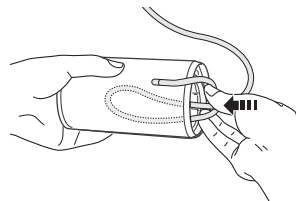
ES

### 5.2 Almacenamiento

---

1. **Desenchufe el enchufe macho del aire del enchufe hembra del aire.**
  2. **Envuelva delicadamente el tubo de aire en el brazaletes.**
- 

**Nota:** No doble demasiado el tubo de aire.



No guarde el dispositivo en las siguientes situaciones:

- Si el dispositivo está mojado.
- Lugares expuestos a temperaturas extremas, humedad, la luz directa del sol, polvo o vapores corrosivos como la lejía.
- Lugares expuestos a vibraciones, golpes o donde estará en un ángulo.

## 5.3 Accesorios médicos opcionales

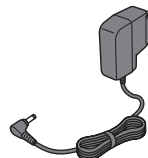
### Brazalete

Circunferencia del brazo  
9" - 17" (22 - 42 cm)





Brazalete ComFit™ (CFX-WR17)  
(Modelo: HEM-FL31)

### Adaptador de CA



HEM-ADPTW5

# 6. Especificaciones

<b>Modelo</b>	BP786 <b>REF</b> HEM-7321T-Z
<b>Pantalla</b>	Pantalla digital LCD
<b>Rango de medición</b>	Presión: 0 a 299 mmHg Pulso: 40 a 180 latidos/min.
<b>Precisión</b>	Presión: $\pm 3$ mmHg o 2% de lectura Pulso: $\pm 5\%$ de lectura en pantalla
<b>Inflado</b>	Controlado con lógica difusa mediante bomba eléctrica
<b>Desinflado</b>	Válvula de liberación automática de presión
<b>Método de medición</b>	Método oscilométrico
<b>Clasificación IP</b>	IP 20
<b>Fuente de alimentación</b>	4 pilas "AA" 1.5V o adaptador de CA (ENTRADA AC100-240V 50/60Hz 0.12A)
<b>Vida útil de las pilas</b>	Aproximadamente 1000 mediciones (usando pilas alcalinas nuevas)
<b>Temperatura de operación / humedad</b>	50°F a 104°F (10°C a 40°C) / 15 a 90% RH
<b>Temperatura de almacenamiento / humedad / presión de aire</b>	-4°F a 140°F (-20°C a 60°C) / 10 a 95% RH / 700 a 1060 hPa
<b>Peso</b>	Monitor : Aproximadamente 14 1/8 oz. (400 g), sin incluir las pilas Brazaletes : Aproximadamente 5 3/4 oz. (163 g)
<b>Dimensiones</b>	Monitor : Aproximadamente 4 7/8" (ancho) $\times$ 3 1/2" (alto) $\times$ 6 3/8" (largo) (124 mm $\times$ 90 mm $\times$ 161 mm) Brazaletes : Aproximadamente 5 3/4" $\times$ 21" (tubo de aire: 29 1/2") (145 mm $\times$ 532 mm (tubo de aire: 750 mm))
<b>Circunferencia del brazalete</b>	9" a 17" (220 a 420 mm)
<b>Memoria</b>	Hasta 100 por usuario
<b>Contenido</b>	Monitor, brazalete, adaptador de CA, juego de pilas, manual de instrucciones, guía resumida
<b>Pieza aplicada</b>	 = Tipo BF
<b>Protección contra descargas eléctricas</b>	Equipo ELECTROMÉDICO alimentado internamente (cuando se usa solamente las pilas)  = Equipo clase II ME (adaptador de CA)

## Notas:

- Estas especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.
- En el estudio de validación clínica, se usó la quinta fase en 85 sujetos para determinar la presión arterial diastólica.
- El dispositivo no se ha validado para su uso durante el embarazo.

# 7. Declaración de la FCC/IC y Marcas Registradas

## ADVERTENCIA DE LA FCC

Todo cambio o modificación que no esté expresamente aprobado por la parte responsable encargada del cumplimiento podrá anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

### Nota:

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las normas FCC. Estos límites fueron diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales cuando se utilice el equipo en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede provocar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo provoca interferencias perjudiciales a la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere que el usuario intente corregir la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorriente que esté en un circuito distinto de aquél al que se encuentra conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para asistencia.

Este transmisor no se debe colocar o usar junto con otra antena o transmisor.

Este equipo cumple con los límites de exposición a radiación de la FCC/IC establecidos para un entorno no controlado y cumple con las Pautas de Exposición a radiofrecuencia (RF) de la FCC y RSS-102 de las normas de Exposición a radiofrecuencia (RF) de IC. Este equipo contiene niveles muy bajos de energía de RF que se consideran en cumplimiento sin realizarse pruebas de una tasa de absorción específica (SAR).

## 7. Declaración de la FCC/IC y Marcas Registradas



Este producto opera en la banda ISM sin licencia a 2.4 GHz. En caso que este producto se use cerca de otros dispositivos inalámbricos, como un microonda y LAN inalámbrica, que funcionan en la misma banda de frecuencias de este producto, existe la posibilidad que ocurra una interferencia entre este producto y dichos otros dispositivos. Si sucede dicha interferencia, detenga el funcionamiento de los otros dispositivos o reubique este producto antes de usarlo, o no use este producto cerca de otros dispositivos inalámbricos.



La marca y logotipo con la palabra *Bluetooth*<sup>®</sup> *Smart* son marcas comerciales registradas de propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas por OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. es bajo licencia. Otras marcas comerciales o marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños.

Apple, el logotipo de Apple, iPad y iPhone son marcas de Apple Inc., registradas en los EE.UU. y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

Android y Google Play son marcas registradas de Google Inc.

Samsung y Galaxy S son marcas registradas de Samsung Electronics Co., Ltd.

# 8. Garantía limitada

El Monitor de Presión Arterial Automático BP786, excluyendo el brazalete y las pilas, está garantizado como libre de defectos en materiales y mano de obra que se presenten dentro de los 5 años a partir de la fecha de compra, si se usa de acuerdo con las instrucciones que se suministran con el monitor. El brazalete está garantizado como libre de defectos en materiales y mano de obra que se presenten dentro de 1 año a partir de la fecha de compra, si el monitor se usa de acuerdo con las instrucciones que se suministran con el monitor. La garantía a la que se hace referencia anteriormente se extiende sólo al comprador minorista original.

A criterio de la empresa, se reparará o cambiará sin cargo alguno cualquier monitor o brazalete que esté cubierto por las garantías a las que se hace referencia anteriormente. El reemplazo constituye la exclusiva responsabilidad de nuestra empresa y su único recurso conforme a las garantías a las que se hace referencia anteriormente.

Para obtener servicio de garantía, llame a Servicio al Cliente al **1-800-634-4350** para obtener la dirección del centro de inspección y el costo de manejo y envío.

Anexe el recibo original impreso. Incluya una carta con su nombre, dirección, número de teléfono y la descripción del problema específico. Empaque el producto cuidadosamente para evitar que se dañe durante el traslado. Dado que existe la posibilidad de pérdida durante el traslado, le recomendamos que asegure el producto con el recibo de devolución solicitado.

LO QUE PRECEDE ES LA ÚNICA GARANTÍA PROVISTA POR OMRON EN RELACIÓN A ESTE PRODUCTO, Y POR LA PRESENTE, OMRON RENUNCIA A CUALQUIER OTRA GARANTÍA, TÁCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD Y APTITUD PARA UN PROPÓSITO CONCRETO. LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS Y OTROS TÉRMINOS QUE PUEDAN ESTAR IMPUESTOS POR LEY, SI LOS HAY, TIENEN UNA DURACIÓN LIMITADA AL PERÍODO DE LA GARANTÍA EXPRESADA MÁS ARRIBA.

OMRON NO SERÁ RESPONSABLE POR LA PÉRDIDA DE USO O CUALQUIER OTRO COSTO, GASTO O DAÑO INCIDENTAL O INDIRECTO.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que también le correspondan otros derechos que varían según la jurisdicción. A causa de requisitos locales especiales, algunas de las limitaciones mencionadas arriba podrían no ser aplicables en su caso.

## PARA COMUNICARSE CON SERVICIO AL CLIENTE

Visite nuestro sitio Web en:

Llame sin cargo al:

[www.omronhealthcare.com](http://www.omronhealthcare.com)

1-800-634-4350

ES



# 9. Guía y declaración del fabricante

## Monitor de Presión Arterial Automático OMRON

Información para los documentos incluidos en el ámbito de aplicación del IEC60601-1-2:2007

Modelo: BP786 junto con el adaptador de CA

### **Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (EMC)**

Debido al creciente número de dispositivos electrónicos existentes, como computadoras y teléfonos celulares, es posible que los dispositivos médicos sean susceptibles a las interferencias electromagnéticas recibidas de otros dispositivos. Las interferencias electromagnéticas podrían provocar un funcionamiento incorrecto del dispositivo médico y crear una situación potencialmente insegura. Los dispositivos médicos tampoco deberían interferir con otros dispositivos.

Con el objeto de regular los requisitos para EMC (Compatibilidad electromagnética) y evitar situaciones poco seguras del producto, se ha implementado el estándar IEC60601-1-2. Este estándar define los niveles de inmunidad a interferencias electromagnéticas así como los niveles máximos de emisiones electromagnéticas para dispositivos médicos.

Los dispositivos médicos fabricados por OMRON Healthcare cumplen con este estándar IEC60601-1-2:2007 tanto para inmunidad como emisiones. Sin embargo, es necesario tomar precauciones especiales:

- El uso de accesorios y cables no especificados por OMRON, con la excepción de los cables vendidos por OMRON como repuesto para componentes internos, podría provocar un incremento de emisiones o una reducción en la inmunidad del dispositivo.
  - Los dispositivos médicos no deben utilizarse junto o encima de otro equipo.
  - En el caso de que sea necesario usarlo bajo estas circunstancias, el dispositivo médico debe ser controlado para verificar su normal operación en la configuración en el que será utilizado.
  - Para mayor información respecto al ambiente de compatibilidad electromagnética (EMC) en el que se debe usar el dispositivo, consulte la guía a continuación.
  - El EQUIPO MÉDICO ELÉCTRICO BP786, junto con el adaptador de CA, necesita de precauciones especiales respecto a la EMC y se necesita instalar y operar de acuerdo a la información de EMC incluida en estos documentos.
  - La función principal del BP786, junto con el adaptador de CA, es medir la presión arterial y la frecuencia del pulso, así como la función de memoria.
- El BP786, junto con el adaptador de CA, puede sufrir la interferencia de otros equipos, aun si dichos equipos cumplen con los requisitos de EMISIÓN de CISPR.

### **Guía y declaración del fabricante – emisiones electromagnética**


El BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, está diseñado para ser utilizado en el entorno electromagnético especificado abajo. El cliente o usuario del BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, deberá asegurarse del uso del dispositivo en dicho entorno.

<b>Prueba de emisiones</b>	<b>Cumplimiento</b>	<b>Entorno electromagnético - guía</b>
Emisiones RF CISPR 11	Grupo 1	El BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, usa energía de RF sólo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones RF son muy bajas y es improbable que provoquen interferencias en equipos electrónicos cercanos.
Emisiones RF CISPR 11	Clase B	
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	Clase A	El uso del BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, es adecuado en cualquier ámbito, incluso ámbitos domésticos y los conectados directamente a la red pública de bajo voltaje que abastece a los edificios destinados a vivienda.
Fluctuaciones de voltaje/emisiones de parpadeo IEC61000-3-3	Cumple	

## 9. Guía y declaración del fabricante

Guía y declaración del fabricante – inmunidad electromagnética			
El BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, está diseñado para ser utilizado en el entorno electromagnético especificado abajo. El cliente o usuario del BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, deberá asegurarse del uso del dispositivo en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético - guía
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV por contacto ±8 kV al aire	±6 kV por contacto ±8 kV al aire	El suelo debe ser de madera, cemento o azulejo. Si los suelos están revestidos de material sintético, la humedad relativa debe ser por lo menos del 30 %.
Transitorios eléctricos rápidos/en ráfagas IEC 61000-4-4	±2 kV para líneas de suministro de energía ±1 kV para líneas de entrada/salida	±2 kV para líneas de suministro de energía ±1 kV para líneas de entrada/salida	La calidad de la red de energía eléctrica deberá ser la de un típico entorno comercial u hospitalario.
Sobrevoltaje IEC 61000-4-5	±1 kV entre fases ±2 kV de línea a tierra	±1 kV entre fases ±2 kV de línea a tierra	La calidad de la red de energía eléctrica deberá ser la de un típico entorno comercial u hospitalario.
Caídas de voltaje, interrupciones cortas y variaciones de voltaje de las líneas de entrada del suministro de energía IEC 61000-4-11	<5 % $U_T$ (>95 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 0.5 ciclos	<5 % $U_T$ (>95 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 0.5 ciclos	La calidad de la red de energía eléctrica deberá ser la de un típico entorno comercial u hospitalario. Si el usuario del BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, necesita un funcionamiento continuo, incluso cuando hay cortes en el suministro de energía, se recomienda que el BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, sea alimentado por una fuente de energía continua o por pilas.
	40 % $U_T$ (60 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 5 ciclos	40 % $U_T$ (60 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 5 ciclos	
	70 % $U_T$ (30 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 25 ciclos	70 % $U_T$ (30 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 25 ciclos	
	<5 % $U_T$ (95 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 5 seg.	<5 % $U_T$ (95 % de caída con respecto al $U_T$ ) durante 5 seg.	
Campo magnético (50/ 60 Hz) de la frecuencia de línea IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de la frecuencia de línea deben tener los niveles propios de un lugar típico en un entorno comercial u hospitalario típico.
Nota: $U_T$ es la tensión de red CA antes de la aplicación del nivel de prueba.			

## 9. Guía y declaración del fabricante

Guía y declaración del fabricante – inmunidad electromagnética			
El BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, está diseñado para ser utilizado en el entorno electromagnético especificado abajo. El cliente o usuario del BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, deberá asegurarse del uso del dispositivo en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético - guía
RF conducida IEC 61000-4-6	3 V rms 150 kHz a 80 MHz	3 V rms	<p>Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles no deben ser usados cerca de ninguna parte del BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, incluyendo los cables, a una distancia menor que la recomendada, calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.</p> <p><b>Distancia de separación recomendada</b></p> $d = 1.2 \cdot \sqrt{P}$
RF irradiada IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz a 2.5 GHz	3 V/m	<p><math>d = 1.2 \cdot \sqrt{P}</math> 80 MHz a 800 MHz</p> <p><math>d = 2.3 \cdot \sqrt{P}</math> 800 MHz a 2.5 GHz</p> <p>donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W), según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades de campo de los transmisores RF fijos, según lo que determine la prueba electromagnética in situ<sup>a</sup>, deben ser menores al nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencias<sup>b</sup>. Puede haber interferencias cerca de equipos marcados con el siguiente símbolo:</p> 
<p>Nota1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica el rango de frecuencias más alto.</p> <p>Nota2: Es posible que estas directrices no se apliquen en todas las situaciones. La propagación electromagnética es afectada por la absorción y el reflejo en estructuras, objetos y personas.</p>			
<p><sup>a</sup> Las intensidades de campo de los transmisores fijos, tales como estaciones de base por radiotelefonos (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, emisoras de radio AM y FM y emisiones de televisión, no se pueden predecir teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético provocado por transmisores de RF fijos, se debería considerar la posibilidad de realizar una prueba electromagnética in situ. Si la intensidad de campo medida en el lugar donde habrá de usarse el BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, excede el nivel de cumplimiento de RF correspondiente indicado arriba, el BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA, deberá ser observado para verificar su funcionamiento normal. Si se observa una anomalía en el funcionamiento, puede que sea necesario tomar medidas adicionales como reorientar o trasladar el BP786 de OMRON, junto con el adaptador de CA.</p>			
<p><sup>b</sup> En el rango de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deberían ser menores a 3 V/m.</p>			

**Distancias recomendadas entre equipos de comunicación por RF portátiles y móviles  
y el BP786N de OMRON, junto con el adaptador de CA.**

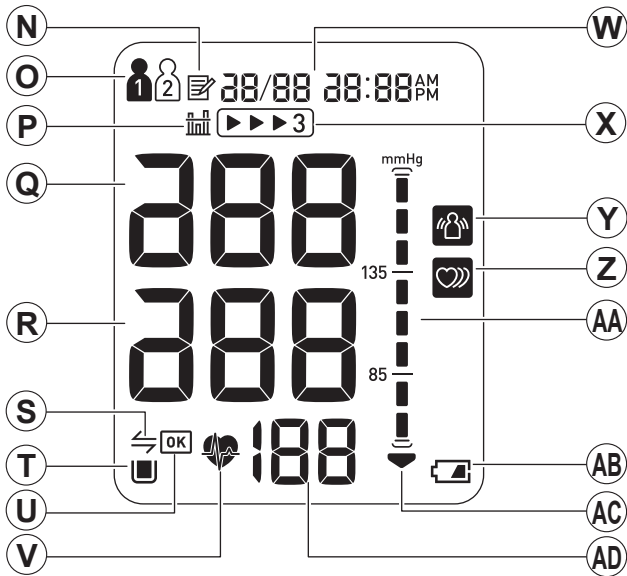
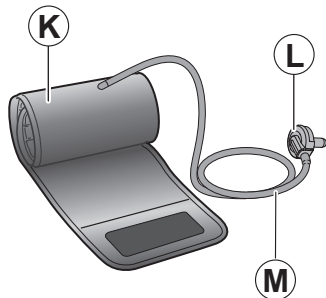
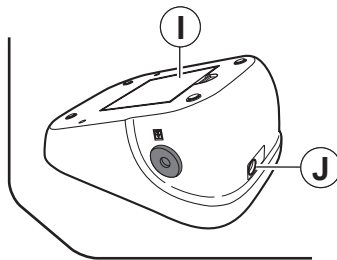
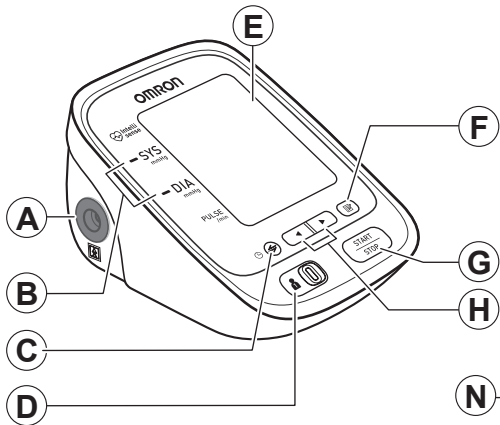
El BP786N de OMRON, junto con el adaptador de CA, está destinado para ser usado en un entorno electromagnético en el que las alteraciones por RF irradiada sean controladas. El cliente o usuario del BP786N de OMRON, junto con el adaptador de CA, puede ayudar a evitar la interferencia electromagnética guardando una distancia mínima entre los equipos portátiles y móviles de comunicación RF (transmisores) y el BP786N de OMRON, junto con el adaptador de CA, tal como se recomienda a continuación, según la potencia máxima de salida del equipo de comunicación.

Potencia máxima de salida nominal en Vatios	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor en metros		
	150 kHz a 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Para transmisores con una potencia máxima de salida que no figure en la tabla precedente, la distancia recomendada  $d$  en metros (m) se puede determinar por medio de la ecuación que se aplica a la frecuencia del transmisor, donde  $P$  es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W), según el fabricante del transmisor.

Nota: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia para el rango de frecuencias más alto.

Nota: Es posible que estas directrices no se apliquen en todas las situaciones. La propagación electromagnética es afectada por la absorción y el reflejo en estructuras, objetos y personas.





Manufactured for/Fabricado para :

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.

53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 JAPAN

Distributed by/Distribuido por :

OMRON HEALTHCARE, INC.

1925 West Field Court, Lake Forest, IL 60045 U.S.A.

[omronhealthcare.com](http://omronhealthcare.com)

© 2015 OMRON HEALTHCARE, INC.

Made in Vietnam/Hecho en Vietnam