

Little Doctor

LD2

INSTRUKCJA OBSŁUGI CIŚNIENIOMIERZA CYFROWEGO LD2

HASZNALATI ÚTMUTATÓ. LD2 KÉSZÜLÉK A VÉNYOMÁS ÉS PULZUSSZÁM DIGITÁLIS MÉRÉSÉRE

MANUAL DE UTILIZARE A TENSIOMETRULUI DIGITAL LD2

РЪКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ НА ЦИФРОВ ТОНОМЕТЪР LD2

fig.1	rys. 1	1. ábra	desenul 1	рис. 1
PARTS AND COMPONENTS	DENUMIREA PĂRȚILOR ȘI COMPONENTELOR	ПОДСТАВОВЕ ЧЕСТИ И КОМПОНЕНТИ	НАЗНАЧЕНИЯ НА ЧАСТИ И КОМПОНЕНТИ	ALKATRÉSZEK MEGNEVEZÉSE

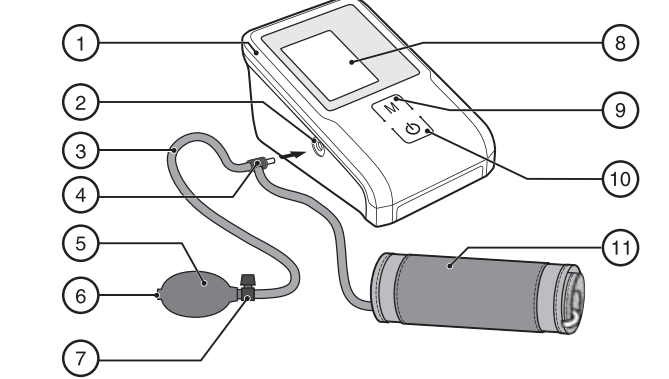
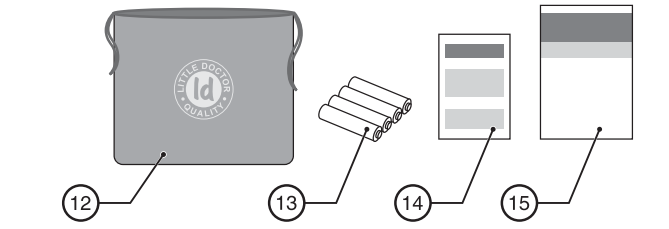


fig.2 BATTERY INSTALLATION
WYMIANA BATERII
AZ ELEMEK BEHELYEZÉSE

rys. 2
2. ábra
desenul 2
рис. 2
INSTALAREA BATERIILOR
ПОСТАВЛЕНИЕ НА ЕЛЕМЕНТИТЕ НА ЗАХРАНВАНЕ

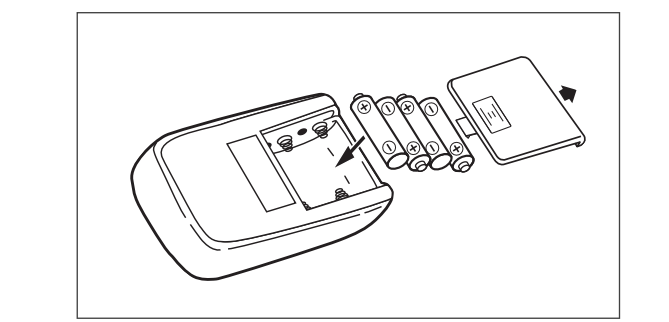


fig.3 CORRECT POSITION DURING MEASUREMENT
PRZĘCIE POZYCJI UMOŻLIWIAJĄCEJ POMIAR
A HELYES TESTELHYZET A MÉRÉSNEK
ПОЗИТА CORECTĂ ÎN TIMPUL PROCESULUI DE MĂSURARE
ПРАВИЛНА ПОЗА ПРИ ИЗМЕРВАНЕ

rys. 3
3. ábra
desenul 3
рис. 3



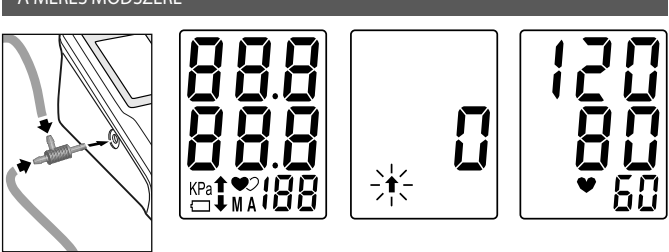
fig.4 CUFF PREPARATION
ZAKŁADANIE MANKIETU
A MANDZSETTA ELŐKÉSZÍTÉSE

rys. 4
4. ábra
desenul 4
рис. 4
PREGĂTIREA MÂNSȚEI
ПОДГОТОВКА НА МАНШЕТА



fig.5 MEASUREMENT PROCEDURE
PROCEDURA POMIARU
A MÉRÉS MÓDSZERE

rys. 5
5. ábra
desenul 5
рис. 5
ORDINEA MĂSURĂRII
НАЧИН НА ИЗМЕРВАНЕ



EN	LCO display.
NAMES OF PARTS AND COMPONENTS (fig.1)	M (MEMORY) BUTTON.
● ELECTRONIC UNIT.	⏻ (POWER ON/OFF) BUTTON.
● AIR HOSE.	⏻ CUFF.
● TEE-CONNECTOR FOR CONNECTION OF INFLATION BULB AND CUFF TO THE ELECTRONIC UNIT.	● BAG.
● INFLATION BULB.	● BATTERIES.
● INFLATION BULB BACK-PRESSURE VALVE.	● WARRANTY CARD.
● PRESSURE RELEASE VALVE.	● OPERATION MANUAL.

GENERAL INFORMATION

This Instruction Manual is designed to assist the user with safe and effective operation of the semiautomatic digital Device for measurement of blood pressure and heartbeat rate, model LD2 (hereafter: DEVICE). Use this Device according to the rules described in this Manual. Operate the Device only as intended. DO NOT use the Device for any other purposes. Read and understand the whole Instruction Manual, in particular "Recommendations on Correct Measurement".

OPERATION PRINCIPLE

This Device uses the Fuzzy Algorithm oscillometric method of blood pressure and pulse rate measurement. Wrap the cuff around your upper arm and it starts to be inflated by inflation bulb. The sensitive element of the Device feels the weak pressure oscillations in the cuff generated by inflation and contraction of the brachial artery in response to every heartbeat (the amplitude of the pressure waves is measured, converted into millimeters Hg and shown on the display as figures. The Device has 90 cells of memory for storage of measurement results. Remember that the Device will not maintain the mentioned accuracy of a measurement if it is used or stored at a temperature or humidity other than those specified in Technical Specifications of this Manual. We warn you about the possibility of mistakes in blood pressure measurement with this Device in persons with pronounced cardiac arrhythmia. Consult the doctor concerning blood pressure measurement of your child.

RECOMMENDATIONS ON CORRECT MEASUREMENT

1. For correct measurement you should know that the BLOOD PRESSURE IS SUBJECT TO SHARP VARIATIONS EVEN WITHIN THE SHORT TIME INTERVALS. The blood pressure depends on many factors. It is usually lower in summer and higher in winter. The blood pressure varies together with the atmospheric pressure, depends on physical loads, emotional excitement, stresses and dietary regime. Drugs, drinking alcohol and smoking produce significant

Effect on blood pressure. Even the very procedure of blood pressure measurement in a hospital sends the blood pressure high in many people, thus, the blood pressure measured at home often differs from the values received in a hospital.

As the blood pressure tends to rise at low temperatures, make measurements at an indoor temperature (approximately 20 °C). If this Device was stored in the room with low temperature, keep it for at least 1 hour at an indoor temperature before use, otherwise the measurement result may be incorrect. During the day, the difference in readings for healthy people may be 30-50 mmHg of systolic pressure and to 10 mmHg of diastolic pressure. The dependence of the blood pressure on various factors is individual for each person. Accordingly, it is recommended to keep a special book with blood pressure measurement records. ONLY A CERTIFIED DOCTOR IS CAPABLE TO ANALYZE THE TENDENCY OF YOUR BLOOD PRESSURE VARIATIONS USING YOUR RECORDS.

2. People with cardiovascular and some other diseases requiring blood pressure monitoring should make measurements in the hours fixed by attending doctor. REMEMBER THAT THE DIAGNOSTIC AND ANY TREATMENT OF HYPERTENSION MAY BE CONDUCTED ONLY BY A CERTIFIED DOCTOR ON THE BASIS OF BLOOD PRESSURE VALUES OBTAINED BY THIS DOCTOR. DRUGS PRESCRIPTION SHOULD BE CARRIED OUT ONLY BY YOUR ATTENDING DOCTOR.

3. At such disorders as deep vascular sclerosis, weak pulse wave and also in patients with the prominent disturbances of cardiac rhythm it may be difficult to measure the blood pressure accurately. IN SUCH CASES CONSULT A CERTIFIED DOCTOR ABOUT APPLICATION OF THE ELECTRONIC DEVICE.

4. KEEP QUIET DURING A MEASUREMENT TO OBTAIN THE ACCURATE VALUES OF YOUR BLOOD PRESSURE WITH THE ELECTRONIC DEVICE. Measure your blood pressure in the calm and comfortable conditions at the indoor temperature. No eating an hour before measurement; no smoking; no taking tonic agents or alcohol 1.5-2 hours before measurement.

5. The accuracy of blood pressure measurement depends on whether the cuff matches the size of your arm. THE CUFF SHOULD NOT BE TOO SMALL OR TOO LARGE.

6. Wait 3 minutes between measurements for the blood to restore its circulation. However, the persons with prominent atherosclerosis due to considerable loss of vascular elasticity may need to increase the wait time between measurements (10-15 minutes). This also refers to the patients suffering from diabetes. For more accurate determination of blood pressure, it is recommended to make a series of 3 consecutive measurements and to use the average value.

INSTALLING BATTERIES (fig. 2)

1. Open the cover of the battery compartment and install 4 "AA" size batteries according to polarity marked inside the compartment. Do not use much force to remove the cover of the battery compartment.

2. Close the battery cover.

Replace all batteries when the Low Battery Indicator "⚡" appears on the screen or when there is no indication on the screen. The Low Battery Indicator does not show the discharge level. It is recommended to use alkaline batteries. If the Device operation rules are observed, the batteries will last for approximately 1,000 measurements.

The batteries supplied with the Device are intended for check of the Device performance at sale and their service life may be shorter than the recommended batteries.

Replace all four batteries at the same time. Do not use the waste batteries.

If the Device is unused for a long time, remove all batteries.

Do not leave the waste batteries in the Device.

CORRECT POSE DURING MEASUREMENT (fig. 3)

1. Sit near a table so that your arm rests on its surface during measurement. Make sure that the point of the cuff application is approximately at the same height as your heart, and that your forearm lies freely on the table and does not move.

2. You can measure pressure when lying on your back. Look at the ceiling, keep calm and do not move during measurement. Make sure that the measurement point on your upper arm is approximately at the same level as your heart.

CUFF PREPARATION (fig. 4)

1. Cut the cuff end for about 5 cm into a metal ring as shown in figure.

2. Apply the cuff to your left upper arm so that the air tube is directed to your palm. If the measurement on your left arm is difficult, you may use your right arm. In this case remember that the readings may differ by 5-10 mmHg and even more.

3. Wrap the cuff around your upper arm so that the bottom of the cuff is approximately 2-3 cm above your elbow. The sign "ARTERY" refers to the arm artery.

4. Fix the cuff so that it fits tightly to the arm, but make sure that it is not overtight. Too tight or too loose placement of the cuff may give inaccurate readings.

5. On the fixed cuff the sign "INDEX" should point to the area "NORMAL (25-36 cm)". It means that the cuff is chosen correctly and 19 is the size of your upper arm. If the sign points to the area marked "⚡", the cuff is too small and the readings will be higher. If the sign points to the area marked "⚡", the cuff is too large and the readings will be lower.

6. If the arm has a conic form, the cuff should be put on with a spiral movement as shown in the figure.

7. If the rolled-up sleeve squeezes the arm interfering with free blood flow the Device may give inaccurate figures not corresponding to your actual blood pressure.

PROCEDURE OF MEASUREMENT (fig. 5)

1. Insert the Air Tube Plug into the Cuff Jack. Make 3-5 deep inhaleds and exhales before taking a measurement and relax. Do not move, do not speak and do not touch your arm.

2. Press ⏻ button.

3. The display will show all symbols for a short time (Fig. 2), you will hear two short acoustic signals. After the acoustic signal, "0" is displayed, and the "⚡" marker starts blinking. This means that the Device is ready for measurement (Fig. 3).

4. Pump the cuff by pressing the inflation bulb to the pressure 30-40 mmHg higher than your expected systolic (upper) pressure. The value of the pressure in the cuff is constantly displayed in the Device screen. If the sum of the expected systolic (upper) pressure plus 30-40 mmHg is lower or equals to 190 mmHg, you can pump the cuff until you hear an acoustic sound for convenience (the Device emits an acoustic sound if the pressure in the cuff is 190 mmHg).

IF THIS SUM IS HIGHER THAN 190 MM HG, KEEP PUMPING THE CUFF AFTER THE ACOUSTIC SIGNAL TO THE REQUIRED PRESSURE, WHILE OBSERVING THE READINGS IN THE DISPLAY. DO NOT PUMP THE PRESSURE IN THE CUFF OVER 300 MM HG, AS THIS WILL EXCEED THE MAXIMUM MEASUREMENT LIMIT OF THE DEVICE. UPON REACHING THE PRESSURE OF 300 MM HG, YOU WILL HEAR AN INTERMITTENT ACOUSTIC SIGNAL.

5. After reaching the required pressure in the cuff, stop pressing the inflation bulb and carefully put it on the table.

6. Pressure in the cuff will start decreasing automatically, and you will see the "♥" marker in the screen.

7. If the "⚡" appears during pressure release, the cuff was not pumped to the required level. For 4 seconds, pump the cuff for 30-40 mmHg higher than the previous value. Otherwise, the error message "Err" will appear on the display.

8. Pressure measurement is done while the "♥" symbol blinks. Try to stay immobile and not to move your arm during measurement.

IF THE "Err" MARKER APPEARS ON THE DISPLAY, STOP THE MEASUREMENT AND COMPLETELY RELEASE THE PRESSURE IN THE CUFF BY PRESSING THE PRESSURE RELEASE VALVE. TAKE THE CUFF OFF AND LET YOUR ARM REST. REPEAT THE MEASUREMENT WITH FULL ABIDANCE OF THIS OPERATION MANUAL.

9. When the measurement ends, you will hear a continuous signal, and readings of your pressure and pulse will

appear in the display (Fig. 4). Blinking "♥" symbol in the display indicates irregular pulse rhythm. Appearance of the arrhythmia indicator may also be caused by movement during measurement. If the "♥" symbol appears periodically, contact your consulting physician.

10. Release the residual pressure in the cuff by using the pressure release valve.

11. For repeated measurement, simply start pumping the cuff again.

TO OBTAIN AN ACCURATE RESULT, YOU NEED A BREAK BETWEEN MEASUREMENTS TO RESTORE BLOOD CIRCULATION. FOR THIS REASON, DO NOT PERFORM REPEATED MEASUREMENT SOONER THAN 3 MINUTES.

If power is not off and the Device is not used for 3 minutes, it will switch off automatically.

12. Press ⏻ button.

MEMORY FUNCTION

1. The result of each measurement (pressure and pulse) is automatically recorded into the Device memory. MEASUREMENT RESULT WILL NOT BE SAVED, IF THERE WAS AN ERROR MESSAGE.

2. The Device memory can store up to 90 measurement results and the average value of 3 last measurements. When the number of measurements exceeds 90, the oldest data will be automatically replaced with the new measurement data.

3. You can view the contents of the Device memory by pressing the M button. When you press the M button for the first time, you will see the average value of three last readings stored in the Device memory with the "A" index. When you press the M button again, you will see the "1" index (number of memory cell) for a short time, after which the result of the last measurement will appear (Fig. 5).

Each consecutive pressing of the M button will increase the cell number index with further display of the contents of the indicated memory cell.

CLEARING THE DEVICE MEMORY

To delete all measurement results saved in the Device, press the M button and hold it for over 5 seconds. "Clr" symbols will be displayed in the screen and clearing of the entire Device memory will take place.

ERROR MESSAGES

INDICATION	POSSIBLE CAUSE SOLUTION	REMEDY
Err	The cuff is put on incorrectly or the air tube tee connector is inserted loosely.	Make sure the cuff is put on correctly, and the tee is inserted tightly, and repeat the measurement procedure.
	Measurements could not be done because of the arm movement or talking during measurement.	Repeat the measurement with full observation of the recommendations of this operation manual.
	The cuff was not pumped to the required level.	Repeat the measurement, pumping the cuff 30-40 mmHg higher than the expected systolic pressure.
	In case of apparent heart rhythm disorders, deep vascular sclerosis, weak pulse wave, correct measurement of blood pressure may be hindered.	In these cases, you should consult a certified physician about the use of the electronic Device.
⚡	Batteries are discharged	Replace all batteries with new ones

CARE, STORAGE, REPAIR AND DISPOSAL

1. This Device should be protected from increased humidity, direct sunrays, impact, vibration. THE DEVICE IS NOT WATER-PROOF!

2. Do not store and do not use the Device in close proximity to heating Devices and open fire.

3. If the Device is not to be used for a long time, remove the batteries from the Device. Battery leakage may damage the Device. KEEP THE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN!

4. Do not contaminate the Device and protect it from dust. You can use soft dry cloth to clean the Device.

5. Avoid contact of the Device or its parts with water, soaps, alcohols, oil. Do not use petroleum.

6. Protect the cuff from sharp object, and do not try stretching or twisting the cuff.

7. Do not expose the Device to strong impacts and do not drop it.

8. The Device does not have any measurement accuracy controls. Individual disclosure of the electronic unit is prohibited. If necessary, the repair shall be performed only in specialized organizations.

9. After the end of the established service life you should periodically contact experts (specialized repair organizations) to check the technical condition of the Device.

10. Disposal is governed by the rules in effect in your region. The manufacturer does not establish any special disposal conditions for this Device.

11. The cuff is resistant to repeated sanitary treatment. It is allowed to treat the inner side of the cloth surface of the cuff (the one contacting with the patient's arm) with a cotton wool pad damped in 3% hydrogen peroxide solution. In case of continuous use, partial decoloring of the cloth surface of the cuff is admissible. Wet wash of the cuff, as well as its treatment with a hot iron, is not allowed.

POSSIBLE PROBLEMS

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE SOLUTION	REMEDY
No image on display after pressing the ⏻ button	Batteries are discharged. Polarity of batteries is not observed. Battery contacts are contaminated.	Replace all batteries with new ones. Install the batteries correctly. Wipe the contacts with a dry cloth.
Blood pressure is different every time.	Is the cuff located at the heart level? Was the cuff put on correctly? Is your hand relaxed? Maybe you were talking or moving your hand during measurement.	Take the correct pose for measurement. Put the cuff on correctly. Relax before measurement. Keep quiet and calm during measurement.
Pulse rate value is too high (too low).	Maybe you were talking or moving your hand during measurement. Were the measurements done after a physical load?	Keep quiet and calm during measurement. Repeat measurement after at least 5 minutes.
Independent switching off.	Automatic switch off system activates.	This is not a failure. The Device switches off automatically 3 minutes after the last measurement.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Method of measurement	oscillometric with Fuzzy Algorithm technology
Indicator	LCD, three-line
Pressure indication range in the cuff, mmHg	0 to 300
Measurement range: pressure in cuff, mmHg pulse rate, 1/min	40 to 260 40 to 160
Measurement error: pressure in cuff, mmHg pulse rate, %	±3 ±5
Power voltage, V	6
Power supply type:	4 AA batteries (LR6)
Max. power consumption, W	0,09
Memory	Last 90 measurements + average value of last three measurements
Operation conditions: temperature, °C	10 to 40
relative humidity, % Rh	85 and lower
Storage and handling conditions: temperature, °C	minus 20 to 50
relative humidity, % Rh	85 and lower
Cuff size:	extended adult (upper arm circumference 25-36 cm)
Dimensions: Size (digital unit), mm	121 x 84 x 64
Weight (without packaging, bag and batteries), g	303
Package contents	digital unit, Cuff-LDA (assembly with tubes and tee), LD-S035 inflation bulb assembly (with pressure release valve and back-pressure valve), 4 batteries, bag, operation manual, warranty card, package.
Year of manufacture	The year and month of manufacture are indicated on the bottom part of the housing in the serial number after the "N" symbol

SYMBOL EXPLANATION:

CE	Compliance with the Directive 93/42/EEC	⚡	Approval of measures of measurement types of Ukraine
⚡	Important: Read the instruction	⚡	Keep from moisture
⚡	Representative in the EU	⚡	Protection class II
⚡	Manufacturer	⚡	BF type product

The revision date of this Operation manual is indicated at the last page in the XXXX/YYMM/NN format, where YY is the year, MM is the month, and NN is the revision number. Technical specifications are subject to change without prior notice in order to improve operational properties and quality of the product.

Production is certified according to the international standard ISO 13485. The LD2 Device complies with the European Directive MDD 93/42/EEC, international standards EN890, EN1041, EN1060-1, EN1060-3, EN10601-1-2, ISO 14971.

PL

The warranty obligations are contained in the warranty card given at the sale of this Device to a purchaser. The addressees of organizations for warranty maintenance are given in the warranty card.

Manufactured under control and for Little Doctor International (S) Pte. Ltd. (35 Selegie Road #09-02 Parklane Shopping Mall, Singapore 138307, postal address: Vishnu Central P.O. Box 9293 Singapore 916999). Manufacturer: Little Doctor Electronic (Nantong) Co. Ltd. (No. 8, Tongjing Road Economic & Technical Development Area, 226010 Nantong, Jiangsu, People's Republic of China).

Distributor in European Union: Little Doctor Europe Sp. z o.o. (57G Zawila Street, 30-390 Kraków, Poland, phone: +48 12 2684746, 12 2684747, fax: +48 12 268 47 53, e-mail: biuro@littledoctor.pl)

For more information please visit www.littledoctor.org

PL

NAZWA CZĘŚCI I ELEMENTÓW (rys.1)	WYŚWIETLACZ LCD.
● MODUŁ ELEKTRONICZNY.	PRZYCIŚNIE (PAMIĘĆ)
● GNIAZDO DO PODŁĄCZENIA GRUSZKI I MANKIETU.	PRZYCIŚNIE (WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE ZASILANIA).
● WĄJ POMIERNY.	MANKIET.
● TRÓJNIK DO PODŁĄCZENIA GRUSZKI I MANKIETU DO BLOKU ELEKTRONICZNEGO.	TORBA.
● GRUSZKA INFLACJA (POMPKA).	ELEMENTY ZASILANIA.
● ZAWÓR ZWROTNY POMPKI.	KARTA GWARANCYJNA.
● ZAWÓR SPUSZTOWY CIŚNIENIA.	INSTRUKCJA OBSŁUGI.

INFORMACJE OGÓLNE

Niniejsza instrukcja służy dla użytkownika pomocą w bezpiecznym i efektywnym obsługiwaniu przyrządu cyfrowego LD do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz częstotliwości puls, model LD2 (dalej w tekście: URZĄDZENIE). Urządzenie powinno być stosowane zgodnie z zasadami przedstawionymi w niniejszej instrukcji i nie należy go stosować do innych celów. Ważne jest, aby przeczytać i zrozumieć całą instrukcję obsługi, zwłaszcza rozdział "Zalecenia dotyczące prawidłowego pomiaru".

WSKAZANIA DO STOSOWANIA

Do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi i tętna urządzenie wykorzystuje metodę oscylometryczną Fuzzy Algorithm. Owinąć wokół ramienia mankiety pomiarowy jest przy pomocy pompy-gruszki. Czujnik urządzenia wykrywa delikatne wahania ciśnienia w mankiecie, powstające wskutek rozszerzania się i kurczenia tętnicy ramiennej jako odpowiedzi na każde uderzenie serca. Amplituda fali ciśnienia jest mierzona, przekształcana na milimetry słupa rtęci i wyświetlana jako wartość cyfrowa. Urządzenie posiada pamięć 90 komórek do przechowywania wyników pomiarów. Należy zwrócić uwagę na to, że urządzenie może nie zapewniać określonej dokładności pomiaru, w przypadku gdy ono używane lub przechowywane w temperaturze lub wilgotności innych, niż podane w sekcji "Dane Techniczne" niniejszej instrukcji. Ostrzegamy o możliwych błędach podczas pomiaru ciśnienia tętniczego krwi u osób z rozrzuśniami serca. Przed pomiarem ciśnienia tętniczego krwi u dzieci trzeba skonsultować się z lekarzem.

ZALECENIA DOTYCZĄCE PRAWDŁOWEGO POMIARU

1. Dla przeprowadzenia prawidłowego pomiaru należy pamiętać, że CIŚNIENIE TĘTNICZE PODLEGA SILNYM WAHANIOM NAWET W KRÓTKIM OKRESIE CZASU. Poziom ciśnienie krwi zależy od wielu czynników. Zwykle jest ono niższe rano i wyższe zimą. Ciśnienie krwi zmienia się wraz z ciśnieniem atmosferycznym, zależą od wysiłku fizycznego, emocjonalnej pobudliwości, stresu, diety, używania jakichkolwiek narkotyków, alkoholi i palenia tytoniu. W wielu osobach nawet procedura pomiaru ciśnienia w przychodni powoduje wzrost wskaźników. Dlatego ciśnienie tętnicze zmierzone w warunkach domowych może różnić się od pomiaru wzorcowego w klinice. W związku z tym, że ciśnienie krwi warstwą w niskich temperaturach, przeprowadzając jego pomiar trzeba w temperaturze pokojowej (około 20 °C). Jeżeli urządzenie było przechowywane w niskiej temperaturze, zaleca się postawić go w temperaturze pokojowej przez co najmniej 1 godzinę. Po tym czasie można korzystać z tego urządzenia. W przeciwnym wypadku wynik pomiaru ciśnienia może być błędny. W ciągu doby różnica we wskaźnikach zdrowych ludzi może wynosić 30-50 mmHg ciśnienia skurczowego (górnego) i do 10 mmHg ciśnienia rozkurczowego (dolnego). U każdego człowieka ciśnienie zależy od różnych czynników. Dlatego zaleca się prowadzenie dziennika pomiarów ciśnienia tętniczego krwi. TYLKO DYPLOMOWANY LEKARZ NA PODSTAWIE TAKICH DANYCH MOŻE ANALIZOWAĆ TENDENCJE ZMIAN CIŚNIENIA TĘTNICZEGO.

2. Przy chorobach sercowo-naczyniowych i w przypadku wielu innych chorób, które wymagają monitorowania ciśnienia tętniczego, pomiaru należy wykonywać w porach, wskazanych przez lekarza. PAMIĘTAJ, ŻE DIAGNOSTYKA I JAKIEKOLWIEK LECZENIE NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO MOŻE BYĆ WYKONYWANE TYLKO PRZEZ LEKARZA NA PODSTAWIE JEGO WŁASNOOCZNEGO ODCYTU POMIARÓW CIŚNIENIA KRWI. PRZYJMYWANIE LUB ZMIANIE DAWEK LEKÓW NALEŻY PRZEPROWADZAĆ TYLKO WEDŁUG ZALECEŃ LEKARZA.

3. Pomiar ciśnienia tętniczego może być utrudniony przy takich zaburzeniach jak: miazma naczyń krwionośnych, słaba fala pulsu, a także u pacjentów z powzamy z zaburzeniami rytmu serca. W TYCH PRZYPADKACH NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z DYPLOMOWANYM LEKARZEM ODNOŚNIE STOSOWANIA URZĄDZENIA ELEKTRONICZNEGO.

4. W TRAKCIE POMIARU PRZY KORZYSTANIU Z ELEKTRONICZNEGO URZĄDZENIA DLA UŻYSKANIA PRAWDIOWEGO ODCYTU CIŚNIENIA TĘTNICZEGO NALEŻY ZACHOWAĆ CIŚNIE. Pomiar ciśnienia tętniczego powinien być przeprowadzony w spokojnej atmosferze przy temperaturze pokojowej. Godzinę przed wykonaniem pomiaru ciśnienia należy unikać jedzenia, picia 1,5-2 godziny przed napojami, spożywania napojów tonizujących lub alkoholu.

5. Dokładność pomiaru zależy od dopasowania mankiety urządzenia do wielkości ręki. MANKIET NIE POWINIEN BYĆ ZBYT MAŁY LUB ZBYT DUŻY.

6. W celu przywrócenia prawidłowego ciśnienia krwi, ponowne pomiary winny być wykonywane w odstępach 3 minut. Jednak dla osób cierpiących na nadciśnienie, z powodu dużej utraty elastyczności naczyń krwionośnych, między pomiarami wymagany jest większy odstęp czasu (10-15 minut). Dotyczy to również pacjentów z kuczki. Aby dokładniej określić ciśnienie krwi, zaleca się wykonać serię 3 kolejnych pomiarów i wykorzystać średnią wartość wyników pomiaru.

INSTALACJA BATERII (rys. 2)

1. Otwórz pokrywę komory baterii i włóż 4 baterie AA, jak pokazano na schemacie, który znajduje się wewnątrz tej pokrywy. Upewnij się, że polaryzacja jest przestrzegana. Podczas otwierania pokrywy komory baterii prosimy nie stosować nadmiernej siły.

2. Zamknij pokrywę komory baterii.

W przypadku gdy na wyświetlaczu ciągle jest widoczny symbol wymiany baterii "⚡" lub na nim nic się nie wyświetla należy wymienić wszystkie elementy zasilania. Wskaznik wymiany baterii nie pokazuje stopnia rozładowania. Zaleca się stosowanie baterii alkalicznych. Przy zachowaniu zasad obsługi urządzenia baterie wytrzymują około 1000 pomiarów.

Przy wymianie baterii należy wymienić je wszystkie jednocześnie. Nie należy korzystać z baterii, które były w użyciu. Jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie.

Nie należy zostawiać zużytych baterii w urządzeniu.

PRAWDIOWA POSTAWA PODCZAS POMIARU (rys. 3)

1. Usiądź tak, aby podczas pomiaru ciśnienia krwi Twoja ręka leżała na powierzchni stołu. Upewnij się, że miejsce założenia mankiety znajduje się na tej samej wysokości co serce, że przedramię swobodnie leży na stole i nie rusza się.

2. Można mierzyć ciśnienie i w pozycji leżącej na plecach. Patrz na sufit, zachowaj spokój i nie ruszaj się w trakcie pomiaru. Upewnij się, że miejsce pomiaru na ramieniu znajduje się na poziomie serca.

3. Przygotowanie mankiety (rys. 4)

1. Wsuń krawędź mankiety w metalowy pierścień na okolo 5 cm, jak pokazano na rysunku.

2. Załóż mankieta na lewą rękę, ręką powinną być skierowana w stronę dłoni. W przypadku gdy pomiar na lewej ręce jest utrudniony, można przeprowadzić pomiar na prawej ręce. W tym przypadku należy pamiętać, że wyniki mogą się różnić o 5-10 mmHg.

3. Owiniąć mankieta wokół ramienia tak, aby dolna krawędź mankiety znajdowała się w odległości 2-3 cm od zgięcia łokciowego. Etykieta z napisem "ARTERY" powinny znajdować się nad tętnicą.

4. Zapnij mankieta tak, aby ciasno przylegał do ramienia, ale go nie ścisł. Zbyt ciasne lub odwrotnie, zbyt luźne umieszczenie mankiety może prowadzić do niedokładnych odczytów.

5. Na zapiętym mankiecie znak "INDEX" powinien wskazywać na obszar "NORMALNY (25-36 cm)". Oznacza to, że mankieta jest dopasowywana prawidłowo i odpowiada rozmiarowi obwodu ramienia. Jeżeli strzałka wskazuje na obszar "⚡", oznacza to, że mankieta jest za mały i wyniki będą zawyżone. Jeżeli strzałka wskazuje na obszar "⚡", oznacza to, że mankieta jest za duży i wyniki będą заниzone.

6. W przypadku, gdy ręka ma wyraźną stożkowatość, zaleca się spiralne zakładanie mankiety, jak pokazano na rysunku.

на кисебъ vagy egyenlő, kényelem kedvéért, felülhúja a mandzsettát a hanglejtésig (a készülék hangjelzést ad, ha mandzsettában 190 Hgmm-e nyomás van). HA EZ AZ ÉRTEK MEGHALADJA A 190HGMM-T, AKKOR MÉG A HANGLEJTÉS ÚTÁN IS PUMPALJA TOVÁBB A MANDZSETTÁT A SZÜKESÉGS NYOMÁSIG, MIKÖZBEN SZEMBEL KELL TARTANI A KIJELZŐT.

NE TEREMTSÉN A MANDZSETTÁBAN 300 HGMM MAGASABBNYOMÁST, MIVEL EZ MEGHALADJA A KÉSZÜLK MÁXIMÁLIS MÉRÉSHI HATÁRÉRTÉKEIT. A 300 HGMM -NÉL NAGYOBBNYOMÁST SZAGGATOTT SÍPOLÁS KISÉRÉI.

5. Amikor a mandzsettát a nyomás elől a szükséges értéket, állítsa le az pumpát és óvatosan helyezze az asztalra.

6. A mandzsetta nyomása automatikusan csökkenini kezd, és a képernyő megjelenik a ♥ jelzés.

7. Ha a nyomáskijelző alatt a ♥ jel jelenik meg, akkor az azt jelenti, hogy a mandzsettát nem pumpálta a kívánt szintre, 4 másodpercen belül fújja fel a 300 Hgmm-rel magasabbértékű, ellenkező esetben a kijelző ♥-ról jelzést ad.

8. Nyomásmérés folytatódik, amíg a ♥ szimbólum villog. Próbáljon meg modulátalanul maradni és ne mozdítsa a karját a mérés során. HA A ♥-R JEL JELENIK MEG A KÉPERNYŐN, ÁLLítsA LE A MÉRÉST, ÉS TELJESÉN ENGDIE EL A MANDZSETTA NYOMÁSÁT A NYOMÁSCSÖKKENTŐ SZÉLÉK MEGNYOMÁSÁVAL. VEGYE LE A MANDZSET-T, ÉS HAGYJA, HOGY A KARIA PIHENJEN. ISMÉTLEJ ME A MÉRÉST, AMEY TELJES MÉRTEKBN MEGFELEI. EZEKKEN AZ ÜZEMELTETÉSI UTASÍTÁSOKON.

9. A mérés végén hosszú hanglejtés hallható, és a képernyő megjelenik a nyomás és a pulzus (4. ábra) mért adatai. A kijelzőn megjelenő villogó ♥ ikon szabálytalan pulzuszámmal jelez. Az artírmás jel megjelenését a test mozgása is okozhatja a mérés során. Ha rendszeresen megjelenik ♥ ikon, forduljon a kezelő orvosához.

10. A nyomáscsökkentő szeleppel engedje le a mandzsetta nyomását.
11. Az üzbőli méréshez egyszerűsen indítsa el újra az pumpát.
PONTOS EREDMÉNY ELÉRÉSÉ EROKDEKÉBN A MÉRÉST MEG KELL SZÁKITANI A VERKERINGÉS HEVLYEÁLLASA EROKDEKÉBN. EZÉRT A KÖVETKEZŐ MÉRÉST 3 PERCELT HAMARABB NE VÉGEZZE.

Ha az áramellátást nem kapcsolja ki, és a készülék nem használja 3 percig, akkor az automatikusan kikapcsolódik.

12. Nyomja meg az 0 gombot.

MEMÓRIA FUNKCIÓ

1. Minden mérési eredmény (véryomás és pulzus) automatikusan tárolódik a készülék memóriájában. A MÉRÉSI EREDMÉNY NEM KERÜL MENTÉSRE, HA HIBAÜZENET JELENIK MEG.
2. A készülék memóriájában 90 mérési eredmény és az 1000 s átlag értéke tárolható. Ha a mérések száma meghaladja a 90-et, akkor a legrégibbi adatokat automatikusan törölödnék és a frissebb mérések adatok kerülnek elmentésre.
3. A készülék memóriájának tartalmát az M gomb megnyomásával tekintheti meg. Amikor először nyomja meg az M gombot, akkor a képernyő megjelenik a készülék „A” memóriájában tárolt utolsó három értéke. Amikor második megnyomja az M gombot, a képernyő rövideen megjelenik az „1” index (a memóriakártya száma), utána megjelenik az utolsó mérési eredmény (5. ábra).
Minden alkalommal, amikor megnyomja az M gombot, a memóriacella indexének indexe egyenként növekszik, majd a megadott memóriakártya tartalmának megjelenítésével.

A KÉSZÜLK MEMÓRIÁJÁNAK TÖRLÉSE
Az ott tárolt összes mérési eredmény törléséhez nyomjuk meg az M gombot, és tartssuk lenyomva több mint 5 másodpercig. A kijelzőn megjelenik a „Clr” szimbólum, és a készülék teljes memóriája törlődik.

KIJELZŐ	LEHETŐSÉGS OK	A HIBÁK ELHÁRÍTÁSÁNAK MÓDjai
	A mandzsettát nem megfelelően helyezték, vagy a légútmű hármas elvezetése nincs teljesen lezárva, és a készülék nem tudja a teljes mérést eljárást.	Győződjön meg arról, hogy a mandzsettát megfelelően helyezték, és a hármas elvezető szorosan be van dugva, és ismétlje meg a teljes mérési eljárást.
	A mérések nem végezhetőek el a karmozgás vagy beszéd miatt.	Ísmétlje meg a mérést, teljes mértékben a jelen használatú utasításban foglaltak szerint.
	A mandzsettát nem pumpálják fel a kívánt nyomásig.	Ísmétlje meg a mérést, pumpálja fel a mandzsettát a várható szükséges nyomásnál 30-40 Hgmm-re magasabb értékre.
	Jelentős artírműk, mélyvaszkuláris szűkítés és gyenge pulzusállapot esetén a véryomás pontos mérése nehéz lehet.	Ezekben az esetekben egy elektronikus készülék használatával kapcsolatban tanácsot kell kérni a szakképzett orvostól.
	Az akkumulár lemerült.	Cserélje ki az elemeket újjakra.

KARBANTARTÁS, TÁROLÁS, JÁVÍTÁS, ÚJRAHASZNOSÍTÁS

1. Ezt a készüléket védeni kell a magas páratartalomtól, közvetlen napsgárázástól, ütéstől, rázkódtástól. A készülék nem vízálló!

2. Ne tárolja vagy ne használja a készüléket a fűtőkészületek és a nyílt láng közvetlen közelében.

3. Ha az eszköz hosszabb ideig nem használja, vegye ki az elemeket a készülékből. A szivárgó elemek károsítják a készüléket. TARTSA AZ ELEMKEKET GYERMEKEKTŐL TÁVOL!

4. Ne szennyezze a készüléket, és vedje a portól. A készülék tisztításához használhatja száraz puha ruhát.

5. Ne engedje, hogy a készülék és alkatrészei érintkezzenek vízzel, oldószerekkel, alkohollal vagy benzinnel.

6. Vedje a mandzsettát éles tárgyaktól, és ne próbálja meg húzni vagy csavarni a mandzsettát.

7. Ne tegye ki a készüléket erős útésnek vagy dobálásnak.

8. A készülék nem tartalmaz speciális vezérlőeszközt a mérés pontossságának beállítására. Ne nyissa fel az elektronikus egységet. Szükség esetén a javítás végett forduljon a szakosodott szervizhez.

9. A megallapított élettartam lejártát követően rendszeres időközönként szakemberekhez (szakosodott javító szervezetek) kell fordulni a készülék műszaki állapotának ellenőrzéséhez.

10. A készülék megvásárlásakor, tartsa be a helyi szabályokat. A készülék hulladékként történő lerakását a gyártó nem köti különleges feltételekhez.

11. A mandzsettát ellenlál a számtalan tisztításnak. A mandzsetta szövetburkolatának belső felületét (a beteg karjával érintkező) 3 %-os hidrogén-peroxid-oldattal nedvesített pamut törölvél szabad kezelni. Hosszabb használat esetén a mandzsetta szövetburkolatának részleges elszíneződése megengedett. A mandzsetta mosása és vasalása nem megengedett.

PROBLÉMA	LEHETÉSGES OK	ELHÁRÍTÁSI MÓD
Az 0 gomb megnyomása után nincs kép a kijelzőn.	Az elemek lemerültek. Nem megfelelő az elemek polaritása. Az elemek érintkezői szennyezettek.	Cserélje ki elemeket újjakra. Helyezze meg az elemeket az érintkezőktől száraz ruhával törölje le.
A véryomás minden alkalommal különböző. A mérési értékek túl alacsonyak (magasak).	A mandzsettát szívszínzen van? A mandzsettát megfelelően helyezték? Feszült a kar? Lehet, hogy beszélt vagy mozgatta a karját a mérés során.	Yegye fel a helyes testtartást a méréshez. A mandzsettát helyesen helyezze. Nyugodjon meg a mérés előtt. A mérés során tartson nyugalmat és csendet.
A pulzusszám túl magas (vagy túl alacsony).	Lehet, hogy a mérés során beszélt vagy mozgatta a karját. A méréseket követlenül a fizikai munka után végezze?	A mérés során tartson nyugalmat és csendet. Ismétlje meg a mérést 5 perc múlva.
A készülék magától kikapcsol.	Az automatikus kikapcsolási rendszer működik.	Ez nem hiba. A készülék az utolsó mérés után 3 perc múlva automatikusan kikapcsol.

MŰSZAKI ELŐIRÁSOK	
Mérési módszer	Oscillometrikus a Fuzzy Algorithm technológiával
Indikátor	LCD, hársómsor
Mandzsetta nyomásjelző tartomány, Hgmm	0-300
Mérési tartomány: nyomás mandzsettában, Hgmm pulzusszám, 1/min	40-260 40-160
Mérési hiba: nyomás mandzsettában, Hgmm pulzusszám, %	±3 ±5
Tápegység, V	6
Teljesítmény típusa:	AA elem (LR6)
Max. áramfogyasztás, W	0,09
Memória	90 utolsó mérés + három utolsó mérés átlaga
Működési feltételek: Hőmérséklet, °C	10-40
Relatív páratartalom, % Rh	85 és az alatt
Tárolási és szállítási feltételek: Hőmérséklet, °C	Minusz 20-50
Relatív páratartalom, % Rh	85 és az alatt
Mandzsetta mérete:	Kibővített felvált (fő kerület 25-36 cm)
Teljes méretek: Méret (elektronikus egység), mm	121 x 84 x 64
Súly (csomagolás, zaccok és elemek nélkül), g	303

A csomagolás tartalma	Elektronikus egység, Cifff-LDA mandzsetta (csővel és hármas elvezetővel), LD-5035 pumpa (nyomáscsökkentő és visszasugárzó szeleppel), 4 elem, táskaa, használati útmutató, garanciajeggy, csomagolás.
Gyártási év	A gyártás éve és hónapja a műszer alján található, az „A” szimbólum utáni sorozatszámban.

KARAKTEREK DEKÓDLÁSA:	Ukrajna megfelelőségi jelölése
CE és EN 93/42/EK irányelvnek való megfelelés	☑ A mérésüzköti típusjóváhagyása Ukrajnában
Fontos: Olvassa el az utasításokat	☑ Tartsa távol a nedvesesőtől
☑ A mérőműszerek típusjóváhagyása	☑ IV védelmi osztály
☑ Gyártó	☑ BF termék

A készülék kényőnyű felülhúzását dátuma az utolsó oldalon szerepel, mint EXXX/YYMM / NN, ahol YY az év, NN a hónap, és az NN a revízió száma. A műszaki adatok elosztás érdekében értesítés nélkül változhatnak a termék teljesítményének és műsőségének javítása érdekében.

A készülék gyártása az ISO 13485 nemzetközi szabvány szerint tanúsított. LD2 készülék megfelel az MD0 93/42/EEC számai európai irányelvnek, a nemzetközi szabványoknak, az EN980, EN1041, EN1060-1, EN1060-1-2, ISO 14971.

SZAVATOSÍTÁS KÖVETKEZTÉSE
A garanciális követeleztések a jótállási jegyben találhatók, amelyet a készülék értékesítésével kap. A jótállási szolgáltatást jótéti szervezetek címét a jótállási jegy tartalmazza.

Készült a Little Doctor International (S) Pte.Ltd. (35 Selegie Road #09-02 Parklane Shopping Mall, Singapore 188307) Jelevezési cím: Yishun Central P.O. Box 9293 Singapore 917699) ellenőrzése alatt és száma.

Gyártó: Little Doctor Economic (Nantong) Co. Ltd. (No. 8, Tongxing Road Economic ∓ Technical Development Area, 226010 Nantong, Jiangsu, People's Republic of China).

Forgalmazó az Európai Unióban: Little Doctor Europe Sp. z o.o. (57G Zawila Street, 30-390 Kraków, Poland, phone: +48 12 2684746, 12 2684747, fax: +48 12 268 47 53, e-mail: biuro@littledoctor.pl).

Részletes információ a honlapon: www.littledoctor.org

RO

DENUMIRE PIESE ȘI COMPONENTE (desenul 1)	☑ Ecran LCD
● BLOC ELECTRONIC.	● BUTONUL M (MEMORIE)
● PRIA PEZ PUNTECTAREA COMPRESORULUI ȘI A MANȘETEI.	● BUTONUL 0 (PORNIRE/OPRIRE).
● FURTUN DE AER.	● MANȘETĂ.
● RACORD ÎN 3 CĂI PENTRU CONECTAREA COMPRESORULUI ȘI MANȘETEI LA BLOCUL ELECTRONIC.	● PUNĂ.
● COMPRESOR.	● BATERII.
● SUPAPA DE REȚINERE A COMPRESORULUI.	● FIȘĂ DE GARANȚIE.
● SUPAPA DE DECOMPRESIUNE.	● MANUAL DE EXPLOATARE

INFORMAȚII GENERALE

Acest manual este destinat să ajute utilizatorul în operaarea sigură și eficientă a dispozitivului LD digital pentru măsurarea tensiunii arteriale și a frecvenței pulsului, versinea LD2 (în continuare: DISPOZITIV). Dispozitivul trebuie utilizat în conformitate cu regulile stabilite în acest manual și nu trebuie folosit în alte scopuri decât cele descrise aici. Este important să citiți și să înțelegeți integral manualul și îndreșele sale înainte de a recomanda pentru măsurarea corectă.

PRINCIPIUL DE FUNCȚIONARE

Pentru a măsura tensiunea arterială și frecvența pulsului, dispozitivul utilizează metoda oscilometrică cu algoritmul Fuzzy. Manșeta se infășoară în jurul umărului și se pompează cu ajutorul unui compresor. Elementul sensibil al dispozitivului prezintă fluctuațiile usoare ale presiunii din manșeta, produse de extensia și contracția arterei brahiale ca răspuns la ficare bătaie de inimă. Amplitudinea undelor de presiune se măsoară, se transformă în milimetri coloană de mercur și se afișează pe ecran ca valoare numerică. Dispozitivul are o memorie de 90 de celule pentru stocarea rezultatelor măsurărilor. Rețineți că este posibil ca instrumentul să nu furnizeze precizia de măsurare specificată, dacă este utilizat sau stocat la o temperatură sau umiditate diferită de cea indicată în secțiunea „Specificații tehnice” din acest manual. Va avertizăm despre posibile erori în măsurarea tensiunii arteriale cu ajutorul acestui dispozitiv la persoanele cu artirime severă. Adresați-vă medicului pentru a măsura tensiunea arterială a copiiiilor dumneavoastră.

RECOMANDĂRI PENTRU MĂSURAREA CORECTĂ

1. Pentru măsurarea corectă, trebuie să știți că PRESIUNEA ARTERIALĂ ESTE SUPUSĂ VIBRAȚIILOR PUTERINCE ȘI VARIAȚII ÎN INTERVALE SCURTE DE TIMP. Nivelul tensiunii arteriale depinde de mulți factori. De obicei, tensiunea este mai mică în timpul unei vi și mai mare în timpul unei. Tensiunea arterială variază în funcție de presiunea atmosferică, deinde de efortul fizic, excitabilitatea emoțională, stres și dietă. Medicamentele mediate, bășturile alcoolice și fumatul au o mare influență asupra tensiunii. La multe persoane, chiar și procedura de măsurare a presiunii în clinică determină o creștere a indicilor. Prin urmare, tensiunea arterială măsurată la domiciliu este adesea diferită de presiunea măsurată în clinică. Întrucât tensiunea arterială crește la temperaturi scăzute, efectuați măsurările la temperatura camerei (aproximativ 20 °C). Dacă dispozitivul este pus păstrat la o temperatură scăzută, lăsați-l să stea la temperatura camerei timp de cel puțin 1 oră înainte de utilizare, în caz contrar rezultatul măsurărilor poate fi eronat. În timpul zilei, diferența de indice la persoanele sănătoase poate fi de 30-50 mmHg, presiunea sistolică (superioară) și până la 10 mmHg, presiune diastolică (inferioară). La ficare persoană dependentă tensiunii arteriale de diferiți factori este individuală. Prin urmare, se recomandă păstrarea unui jurnal special de indice a tensiunii arteriale. DOAR UN MEDIC DIPLOMAT, BĂZÂNDU-SE PE DATELE DIN JURNAL POATE ANALIZA TENDINȚA SCHIMBĂRIILOR ÎN PRESIUNEA ARTERIALĂ.

2. În cazul bolilor cardiovasculare și al altor boli care necesită monitorizarea tensiunii arteriale, efectuați măsurări în timpul orilor determinate de medicul dumneavoastră. REȚINEȚI CĂ DIAGNOSTICUL ȘI ORICE TRATARE A HIPERTENSIUNII POT FI EFECTUATE NUMAI DE CĂTRE UN MEDIC DIPLOMAT, BĂZÂNDU-SE PE INDICELE TENSIUNII ARTERIALE LUAT DE MEDIC DE SINE ȘTĂTOR. ADMINISTRAREA SAU MODIFICAREA DOZEI MEDICAMENTULUI ADMINISTRAT ESTE NECESAR SĂ FIE EFECTUATĂ NUMAI LA PRESCRIPȚIA MEDICULUI CURANT.

3. Cu asfuzte de tuburări cum ar fi scleroza vasculară profundă, unda slabă a pulsului, precum și la pacienții cu aritmii pronunțate ale contracțiilor inimii, măsurarea corectă a tensiunii arteriale poate fi dificilă. ÎN ACESTE CAZURI, ESTE NECESARĂ CONSULTAREA PRIVIND FOLOSIREA DISPOZITIVULI ELECTRONIC LA MEDIC DIPLOMAT.

4. PENTRU A OBTINE INDICELE CORECTE ALTE PRESIUNII ARTERIALE ATŪN CÂND UTILIZAȚI DISPOZITIVUL ELECTRONIC, ESTE NECESAR DE PĂSTRAT LINIȘTEA ÎN TIMPUL MĂSURĂRII. Măsurarea tensiunii arteriale trebuie efectuată într-un mediu calm, confortabil, la temperatura camerei. Cu o oră înainte de măsurare, excludeți luarea mesei, cu 1,5-2 ore – fumatul, consumul de bășuturi tonice, alcool.

5. Precizia măsurării tensiunii arteriale depinde de potrivirea manșetei dispozitivului la mărimea mâinii dvs. MANȘETA NU TREBUIE SĂ FIE MICĂ SAU MĂI MARE .

6. Măsurările repetate se efectuează la intervale de 3 minute pentru a restabili circulația sângelui. Cu toate acestea, persoanele care suferă de ateroscleroză severă, datorită unei pierderi semnificative a elasticității vasculare, necesită un interval mai lung de timp între măsurări (10-15 minute). Aceasta se aplică și la pacienții care suferă de diabet zaharat de lungă durată. Pentru a determina mai precisă a tensiunii arteriale, se recomandă efectuarea unei serii de 3 măsurări consecutive și folosiri valorii medii a rezultatelor măsurărilor.

INSTALAREA BATERIEI (desenul 2)

1. Deschideți capacul compartimentului de baterii și introduceți cele 4 baterii AA așa cum este arătat în diagrama din interiorul compartimentului. Asigurați-vă că este respectată polaritatea. Nu aplicați forță excesivă atunci când scoateți capacul compartimentului de baterie.

2. Închideți capacul compartimentului de baterie.

3. Schimbați toate bateriile când pe ecran este afișat în mod constant indicatorul “ ” de schimbare a bateriei sau nu există nici o indicație pe ecran. Indicatorul de schimbare a bateriei nu indică gradul de descărcare. Se recomandă folosirea bateriilor alcaline. Conform regulilor de funcționare a dispozitivului, bateria durează aproximativ 1000 de măsurări.

4. Pentru a înlocui bateria presăuna și în poziția corectă a bateriei înlocuiți dispozitivul la vânzare, și durata lor de exploatare poate fi mai mică decât cea a bateriilor recomandate. Când schimbați bateriile, schimbați-le pe toate în același timp. Utilizați baterii uzate. Dacă dispozitivul nu este utilizat mult timp, scoateți bateriile din dispozitiv. Nu lăsați bateriile uzate în apartat.

POZIȚIA CORECTĂ LA MĂSURARE (desenul 3)

1. Așezați-vă la masa aștei încăt, în timpul măsurării tensiunii arteriale, mâna să se sprijine pe suprafața sa. Asigurați-vă că lățul suprapunerii manșetei pe braț este aproximativ la aceeași înălțime cu inima și nu mișcați în timpul măsurării. Asigurați-vă că lățul de măsurare de pe braț este aproximativ la același nivel cu inima.

MODUL DE MĂSURARE (desenul 5)

1. Conectați furtunile de aer ale manșetei și compresorului la racordul în 3 căi. Introduceți racordul în priză de conectare pentru dispozitivul de aer. 1. Faceti 3-5 inspirații-expirații adânci înainte de măsurare și relaxați-vă. Nu vă mișcați, nu vorbiți și nu înordări mâna în timpul măsurării.

2. Apăsați butonul 0.

3. Pe ecran se vor afia pe un scurt timp toate caracterele (figura 2) și vor răsună două semnale sonore scurte. După semnalul sonor, pe ecran se va afia „0”, și pe ecran va apărea marculator ♥.

4. Urmăți manșeta, apăsând pe compresor, până la o presiune de 30-40 mmHg mai mare decât presiunea sistolică (superioară) estimată dvs. Valoarea presiunii din manșeta este afișată constant pe ecranul dispozitivu- lui. Dacă suma presiunii sistolice (superioare) estimate plus 30-40 mmHg este mai mică sau egală cu 190 mmHg puteți, pentru comoditate, să pompați manșeta până la un semnal sonor (dispozitivul emite un semnal sonor la o presiune a măsurate de 190 mmHg). DACĂ ACEASTA SUMĂ ESTE MĂI MARE DE 190 MM HG - CONTINUAȚI SĂ POMPAȚI MANȘETA ȘI DUPĂ SEMNALUL SONOR PÂNĂ LA PRESIUNEA NECESARĂ, URMĂRIND INDICELE DE PE ECRAN. NU MĂRIȚI PRESIUNEA ÎN MANȘETA PESTE 300 MM HG, DEOARECE ASTFEL VEȚI DEPIȘTA LIMITA MAXIMĂ A MĂSURĂRII A CESTUI DISPOZITIV. ATINGEREA PRESIUNII DE PESTE 300 MM HG ESTE ÎNSOȚITĂ DE UN SEMNAL SONOR ÎNTERMITENT.

5. La atingerea presiunii necesare în manșeta, încetați să apăsați compresorul și așezați-l cu atenție pe masă.

6. Presiunea din manșeta va începe să scadă automat, iar pe ecran va apărea marculator ♥.

7. Dacă simbolul ♥ apare în timpul decompresiei, manșeta nu a fost pompată până la nivelul necesar. Timp de 4 secunde urmăți manșeta cu 30-40 mmHg peste valoarea anterioară, în caz contrar ecranul va afișa mesajul de eroare “Er-r”.

8. Măsurarea presiunii continuă atât timp cât clipește simbolul ♥. Încercați să rămâneți nemicați și nu mutați mâna în timpul măsurării. ÎN CAZUL APARIȚIEI PE ECRAN A MARCATORULUI “Er-r”, OPRIȚI MĂSURAREA ȘI REȘETAȚI COMPLET PRESIUNEA ÎN MANȘETA APĂSÂND PE SUPAPA DE DECOMPRESIUNE. SCOATEȚI MANȘETA ȘI LĂSAȚI MÂNA SĂ SE ODINEASCĂ. REPEATĂ MĂSURĂRILE, ÎNȚOTEAURĂ RESPECTÂND INSTRUCȚIUNILE DIN ACEST MANUAL DE EXPLOATARE.

9. La sfârșitul măsurării va răsună un semnal sonor lung și pe ecran va apărea indicele presiunii și pulsului dvs. (figura 4). Pictograma intermitentă ♥☛, apărută pe ecran, indică un ritm neregulat al pulsului. Apariția indicatorului arătat poate fi de asemenea cauzată de mișcarea corpului în timpul măsurării.

10. Efectuați decompresiunea arterială rămas din manșeta cu ajutorul supapei de decompresiune.

11. Pentru măsurarea repetată, pur și simplu începeți să pompați manșeta din nou. ÎN SCOPUL OBTINERII REZULTATELOR EXACTE, ESTE NECESARĂ O PAUZĂ ÎNTE MĂSURĂRI PENTRU RESTABILIREA CIRCULAȚIEI SÂNGELUI. PRIN URMARE, EFECTUAȚI MĂSURAREA REPETATĂ DUPĂ 3 MINUTE. Dacă alimentarea nu este opriță și dispozitivul nu este utilizat timp de 3 minute, acesta se va opri automat.

12. Apăsați butonul 0.

FUNCȚIA MEMORIZARE

1. Rezultatul ficării măsurării (presiune și puls) este stocat automat în memoria dispozitivului.

REZULTATELE MĂSURĂRIILOR NU VA FI STOCATE ÎN CAZUL ÎN CARE A FOST O NOTIFICARE DE ERORIE.

2. În memoria dispozitivului pot fi stocate până la 90 de rezultate a măsurărilor și valoarea medie a ultimelor 3. Când numărul de măsurări depășește 90, cele mai vechi date vor fi înlocuite automat cu datele măsurărilor ulterioare.

3. Puteți vizualiza conținutul memoriei dispozitivului apăsând butonul M. La prima apăsare a butonului M pe ecran va apărea valoarea medie a ultimelor trei citiri stocate în memoria dispozitivului cu indicele „A”. La apăsarea repetată a butonului M pe ecran pentru scurt timp va fi afișat indicele „1” (numărul celulei de memorie), după ce va apărea rezultatul ultimei măsurări (figura 5).

De ficare dată când apăsați butonul M, indicele numărului celulei de memorie se mărește cu o poziție și apoi pe ecran se afișează conținutul celulei de memorie specificate.

STERGERE MEMORIZĂRI DISPOZITIV
Pentru a șterge toate rezultatele măsurărilor stocate, trebuie să apăsați butonul M și să îl țineți apăsat mai mult de 5 secunde. Pe ecran vor apărea simbolurile „Clr”, și întreaga memorie a dispozitivului va fi ștearsă.

MSAJE DE ERORIE

INDICATOR	CAUZA PROBABILĂ	MOD DE SOLUȚIONARE
	Manșeta este îmbrăcată încorect sau racordul în 3 căi al furtunului de aer nu este introdus până la capăt, și repetat întreaga procedură de măsurare.	Asigurați-vă că manșeta este îmbrăcată corect și că racordul în 3 căi este introdus până la capăt, și repetați întreaga procedură de măsurare.
	Nu s-au putut efectua măsurările din cauza mișcării mâinii sau a vorbirii în timpul măsurării.	Repetati măsurările prin pomparea manșetei cu 30-40 mmHg mai mult decât presiunea sistolică estimată.
	În cazurile de tulburări pronunțate ale ritmului bătăilor de inimă, scleroză vasculară profundă și unde slabe de puls, măsurarea corectă a tensiunii arteriale poate fi dificilă.	În aceste cazuri este necesară consultarea privind folosirea dispozitivului electronic la medicul diplomat.
	Baterii descărcate	Înlocuiți toate bateriile cu altele noi.

INGURIRE, PĂSTRARE, REPARAREA ȘI RECICLAREA

1. Acest dispozitiv trebuie protejat de umiditate ridicată, lumină directă a soarelui, șocuri, vibrații. DISPOZITIVUL NU ESTE IMPERMEABIL.

2. Nu păstrați și nu utilizați dispozitivul în apropierea încălzitoarelor sau a focului deschis.

3. Dacă dispozitivul nu este utilizat mult timp, scoateți bateriile din dispozitiv. Scurgerea bateriilor poate deteriora instrumentul. PĂSTRĂȚI BATERIILE ÎN LOCURILE INACCESIBILE PENTRU COPII!

4. Nu murați dispozitivul și protejați-l de praț. Pentru a curăța dispozitivul, puteți folosi o pănză moale uscată.

5. Nu se admite contactul dispozitivului și componentelor acestuia cu apr, solvenți, alcoolul sau benzina.

6. Protejați manșeta de obiecte ascuțite și nu încercați să trageți sau să răsuștiți manșeta.

7. Nu sunpeți aparatură șocurilor puternice și nu l-arunați.

8. Dispozitivul nu conține organe de ajustare a preciziei măsurărilor. Se interzice descărcarea de sine stătător a blocului electronic. Dacă este necesar, reparați dispozitivul numai în cadrul organizațiilor specializate.

9. După expirarea duratei de exploatare stabilite, este necesar să efectuați periodic specializii (organizațiile de reparații specializate) pentru a verifica starea tehnică a dispozitivului.

10. La reicare, respectați reglementările în vigoare din zona dvs. Producătorul nu a stabilit condiții speciale pentru reciclaarea acestui dispozitiv.

11. Manșeta este rezistentă la tratamentul sanitar repetat. Este permisă prelucrarea părții interioare a învelișului de material a manșetei (care intră în contact cu mâna pacientului) cu un tampon de bumbac umeșuit în soluție de peroxid de hidrogen 3%. În cazul utilizării îndelungate, se admite o decolorare parțială a învelișului de material a manșetei. Nu se permite spălarea manșetei, precum și prelucrarea cu fier de călcat.

PROBLEMA	CAUZA POSIBILĂ	MOD DE SOLUȚIONARE
După apăsarea butonului 0 lipsește imaginea de pe ecran	Bateriile sunt descărcate. Nu este respectată polaritatea bateriilor. Contactele bateriilor sunt murdare.	Înlocuiți toate bateriile cu altele noi. Instalați corect bateriile. Contactele bateriilor sunt murdare. Ștergeți contactele cu o pănză uscată.
Tensiunea arterială este diferită de ficare dată	Manșeta se află la nivelul incoret? Manșeta este înfășurată corect? Brațul dvs. este înordat? Este posibil că ați vorbit sau ați mișcat mâna în timpul măsurării.	Așezați-vă în poziția corectă pentru măsurare. Îmbrăcați manșeta corect. Relaxați-vă înainte de măsurare. În timpul măsurării, respectați liniș